

Preventivní sportovní prohlídka se spiroergometrií

pan: Novák Jiří		ZP: 207	
narozen: 16.06.1969		dat.vyš.: 19.04.2022	
věk: 52,8		rodné číslo: 690616/0921	
SPORTOVNÍ AKTIVITA (kvalifikovaný odhad)			
Intenzita		Frekvence	Doba
charakteristika		METs	/týden
obecně		8,0	3,0
Energetický výdej (Ainsworth)		hod/týden	
kcal/týden		100 kj na 1 kg váhy:	
2448		100 kj nadprahový	
10247		Celková sportovní aktivita: nadprahový	
100			
Odhad energetického výdeje při sportu za 1 týden:			
Práh účinnosti energet. výdeje (Pollock):			
56 kj /kg/týden.		80 normokardie	
OBJEKTIVNÍ NÁLEZ NO: test fyzické zdatnosti v rámci preventivní prohlídky			
v klidu eupnoe, karotidy bez šelestů, srdce pokleповě nezvětšeno, ozvy ohraničené, akce pravidelná		TKs _{klid} : 145 hraniční	
plice: poklep jasný, dýchání sklípkové, břicho bez rezist., DK bez varixů, bez otoků, visus bez korekce		TKd _{klid} : 80 normální	
ZÁKLADNÍ ANTROPOMETRIE			
tělesný tuk (%):		neměřen zvýšený	
výška (m): 1,815		hmotnost: 102,0	
vahově-výšk. index:		31,0 zvýšený	
SPIROMETRIE I			
		naměř.h.	průměr.h.
		% ref. h.	% ref. h.
VC _{plíc} inspirační	litry	4,49	4,94 91%
VC _{plíc} expirační	litry	4,24	4,73 90%
FEV ₁ sekundová	litry	3,43	3,78 91%
FEV ₁ /FVC	%	76%	78% 98%
		PEF ₁₀₀ [L.s ⁻¹]	8,09 9,43 86%
		MEF ₇₅ [L.s ⁻¹]	7,99 8,53 94%
		MEF ₅₀ [L.s ⁻¹]	4,04 4,90 83%
		MEF ₂₅ [L.s ⁻¹]	0,87 1,52 57%
Závěr: ventilační schopnosti dobré, žádné známky obstrukční ani restriční poruchy (v.s. horší zvládnutí testu)			
EKG/KLID			
rytmus: sinusový		TF/min: 66	PQ (ms): 242 QRS (ms): 92
Sokolow (mm): 31		neg. t III, aVF, bifáz. T V4-V6	QTc (ms): 410 Závěr: hraniční křivka
EKG/ZÁTĚŽ			
rytmus: sinusový, KES		deprese ST úseku (mm): 0	horiz.
arytmie: 0		Závěr: bifáz. T, bez stenokardií, bez ichemických změn, 4x trigeminicky váz. KES při 50W	
další 3 KES polymorfní při 80W, při vyšších stupních zátěže bez KES			
3 KES monomorfní v recovery fázi.			
SPIROERGOMETRIE 2022			
MOČ/heptaphan: negativní			
parametry		naměřeno	norma
		% normy	Z-skóre
zátěž stupňována:		od wattů	po watech
		do wattů	SD
		20	30 230
TF _{max}	vytížení oběhu	121	157 77% -3,8
R _{max}	metabolické vytížení	1,05	1,10 95% -0,5
W _{max}	silová vytrvalost	230	225 102% 0,1
VE _{max}	ventilace	64	97 66% -1,4
VO _{2max} ·kg ⁻¹	vytrvalost	27,5	33,3 83% -0,7
VO _{2max} ·TF ⁻¹	rychlost-vytrvalost	23,2	15,0 155% 2,8
W _{max} ·kg ⁻¹	silová vytrvalost	2,25	2,80 81% -1,0
W ₁₇₀ ·kg ⁻¹	adaptace oběhu	3,71	2,32 160% 2,1
VE _{max} ·kg ⁻¹	relativní ventilace	0,63	1,22 51% -1,8
VE/V _{O2 ma}	účinnost dýchání	22,8	29,6 130% -1,3
Celková zdatnost ve srovnání		s muži stejného věku je	106% normy.
			CO _{max}

ZÁVĚRY:

Zdravotní stav: diagnózy neuvedeny, tato kopie vydána pro plavecký klub/svaz

Fyzická zdatnost: **velmi dobrá**

Borg (6-20)

dolní končetiny: 15

zadýchání: 15

Energetický výdej (při sportu):

nadprahový

sportovní aktivita t.č.:

nadprahový

Ventilační schopnosti:

známky mírné obstrukce

žádné známky restriční poruchy

DOPORUCENÍ:

Schopen výkonnostně sportovat. Schopen zimního plavání.

Pobyt ve vodě vždy za přítomnosti druhé osoby. V případě dechových obtíží vhodné doplnění plicního vys.

Kontrolní vyšetření na ÚTL jaro 2023.

V Praze dne: **21.07.2022**

na základě vyš. z 19.4.2022 a dalších nálezů

as. MUDr. Radka Petráková, PhD.

vyšetřující lékař

