

Championnats de France de Nage Hivernale 2022
Attestation sur l'honneur

Document à renvoyer en version dématérialisée au service Offres de Pratiques de la FFN (eau.libre@ffnatation.fr) ou présenté sur place avant le début des épreuves.

Je soussigné (e) : 21/11/22

NOM : DUBOIS

Prénom : Patrice

Adresse : 35, Rue de la Banière 41100 Nogé

Téléphone : 06 31 84 64 00

Email : patrice.mt@orange.fr

Reconnais par la présente :

- Avoir pris connaissance et m'être familiarisé(e) avec le règlement des Championnats de France de Nage Hivernale 2022 tel qu'il est stipulé et publié par la FFN.
- M'engager à me conformer pleinement aux règles de la FFN obligatoires pour ma sécurité.
- Avoir pris connaissance des risques et des dangers induits par ma participation aux Championnats de France de Nage hivernale et m'y être préparé(e).

Ces risques comprennent ceux qui sont associés ou posés par :

- Un changement brutal de température provoquant une sensation d'étouffement, une augmentation du souffle et une accélération du rythme cardiaque.
- La lutte contre la perte de chaleur avec changement physiologique radical entraînant un ralentissement de l'activité musculaire.
- L'immersion dans une eau extrêmement froide pendant des périodes prolongées avec des réactions physiologiques en chaîne qui s'accroissent.
- Un risque d'hypothermie et d'épuisement avec effets sur ma santé personnelle physique et psychique.

Pour les distances supérieures ou égales à 500 m, je m'engage à être obligatoirement secondé(e) d'une personne accompagnatrice capable de :


- Connaître mes capacités à poursuivre ou stopper ma nage.
- Me prendre en charge à la sortie de l'eau jusqu'à la salle de réchauffement.
- Réagir en cas d'hypothermie du nageur.
- Rester présente jusqu'à ce que j'ai retrouvé une température idéale me permettant de recouvrer pleinement mes capacités physiques et psychiques.

Cette personne devra être informée et familiarisée au règlement des Championnats de France de Nage Hivernale 2022.

Je reconnais participer aux Championnats de Nage Hivernale 2022 en ayant conscience que la pratique de la natation en eau froide est en soi dangereuse. J'accepte tous ces dangers et risques.

Fait à : Nogé

Date : 21/11/22

Signature : 

- 10 – Yeux (problèmes de vue, chirurgie) Oui / Non
- 11 – Antécédents psychiatriques Oui / Non
- 12 – Hospitalisation (dans les 5 années écoulées) Oui / Non
- 13 – Expérience de la nage en glacée Oui / Non
- 14 – Problème de réchauffement après nage en eau glacée (Hypothermie, arythmie) Oui / Non
- 15 – Expérience de pratique sportive en altitude Oui / Non
- 16 – Problème d'adaptation à l'altitude Oui / Non

Commentaires :

Je déclare par la présente :

- Qu'à ma connaissance mon état de santé général est bon ;
- Que j'ai déclaré toutes les informations pertinentes en ma possession pour l'évaluation de mon état de santé en vue de la pratique de la Nage Hivernale ;
- Que j'autorise la transmission de ces informations à l'officiel médical des Championnats de France de Nage Hivernale 2022 ;
- Que je m'engage à informer l'officiel médical des Championnats de France de Nage Hivernale 2022 de toute évolution de mon état de santé entre la date du présent examen et celle de la compétition ;

Fait à : Norval

Date : 21/11/22

Signature : [Signature]



Partie à remplir par le médecin examinateur (obligatoirement un médecin du sport ou un cardiologue) - selon les préconisations en annexe :

Examen général :

- Poids : 77 kg
- Taille : 187 cm
- IMC : 22

Examen cardiovasculaire :

- Fréquence cardiaque : 52 /min
- Tension artérielle : 128 / 84

- Interprétation de l'ECG (obligatoire) : Rythme sinusal 52/min BSI incomplet sans pas de trouble conducteur ni trouble du rythme de polarisation normale

Examen respiratoire :

- Fréquence respiratoire : 15
- Saturation de l'oxygène : 96%
- Mesure du Peak Flow :

- Commentaire général : Examen cardio-respiratoire normal.

Examen ORL :

- Tympan
- Pharynx

Examen abdominal :

Examen neurologique :

normal
normal

Commentaire général :

Après examen, je déclare ne constater aucune contre-indication médicale pouvant empêcher la pratique de la Nage Hivernale (ou de la Nage en Eau Glacée) en compétition pour

M. / Mme. Patrice DUBOIS

Fait à : Vendôme

Date : 21/11/22

Nom du médecin : PIECHACZYK Philippe Spécialité : cardiologue
 Adresse : 45 Bd. Roosevelt 41000 Vendôme
 Mail : philippe.piechaczyk@gmail.com Téléphone : 02 54 73 54 54
 Signature :



Docteur Philippe PIECHACZYK
 CARDIOLOGUE
 45, Boulevard Roosevelt
 41100 VENDÔME
 Tél. 02 54 73 54 54 - Fax 02 54 73 54 50
 41 1 01001 0

Exam. Durée : 21-11-2022 09:26:56 PM.

Dr Philippe PIECHACZYK

Rapport ECG 12 dér

Masculin

Date naiss : 22-11-1955(66Ans)

ID patient: 080120180001

Patrice DUBOIS

FC : 51bpm
RV5/SV1 : 1.657/0.310mV

P : 120ms

FP : 174ms

QRS : 86ms

QT/QTc : 441/406ms

P/QRST : 64/27/19deg.

10mm/mV

25mm/s

