

## SPORTGENEESKUNDE IN GOUDA

Ronsseweg 1, 2803 ZA Gouda  
0182-711415  
info@smamiddenholland.nl

NL24 INGB 0005565642  
www.smamiddenholland.nl

Dhr. E.G.L. Romijn  
Appelgaarde 12  
2771 PK BOSKOOP

9 december 2022

**Betreft:** Dhr. E.G.L. Romijn, geboren: 18-05-1967  
**Datum onderzoek:** 09-12-2022  
**Reden onderzoek:** Ijszwemmen

### **Sportbeoefening**

Sporttak: ijszwemmen  
Niveau: recreatief  
Trainingsbelasting: 1x/week (3e winter).  
Daarnaast: zwemmen, waterpolo, fitness (Fysiovisiq).

### **Anamnese**

Medische voorgeschiedenis: hypertensie. Tuberculose hals verwijderd. Polsfractuur links als kind  
Gezondheid: Geen gezondheidsklachten  
Blessures: Geen  
Medicijngebruik: perindopril 4 mg. antihistaminica z.n. (voorjaar).  
Roken: niet  
Alcoholgebruik: 6-7 glazen/weekend.  
Familie-anamnese: vader bypassoperatie 74e.

### **Lichamelijk onderzoek**

Rusthartslag: 62 sl/min      Bloeddruk: 130/90 mm Hg (norm tot 140/95)

Hart: normale tonen, geen geruisen.  
Longen: normaal ademgeruis  
Buik: aan de buikorganen geen afwijkingen  
Oriënterend neurologisch onderzoek: normale symmetrische reflexen  
KNO-onderzoek: normale trommelvliezen. Pharynx gb.  
O2 saturatie 97%

Bewegingsapparaat: geen beperkingen.

**Biometrie**

Lengte: 184 cm

Gewicht: 90 kg

BMI: 26.6 (gezond gewicht = 19-25)

Vetpercentage: 28.9 % (huidplooimethode; norm = 20 %)

**Longfunctie**

Inhoud 5220 ml (norm: 4830 ml)

1-sec waarde 3710 ml (norm: 3830 ml)

Quotiënt 71.1 (normaal groter dan 70%)

Peakflow 10.13 l/s (norm: 9.08 l/s)

**ECG:** Normaal sinusritme, 67/min, geen afwijkingen.

**Conclusie:** geen medische bezwaren tegen sportbeoefening.

Geldig voor: voor deelname.

**Opmerkingen en adviezen:**

Algeheel goed gezond.

Hart- en longfunctie zonder bijzonderheden.

Let op het gewicht.

Voorts geen bijzondere opmerkingen.

Met sportieve groet,

  
M.A.M. Alsemgeest, sportarts

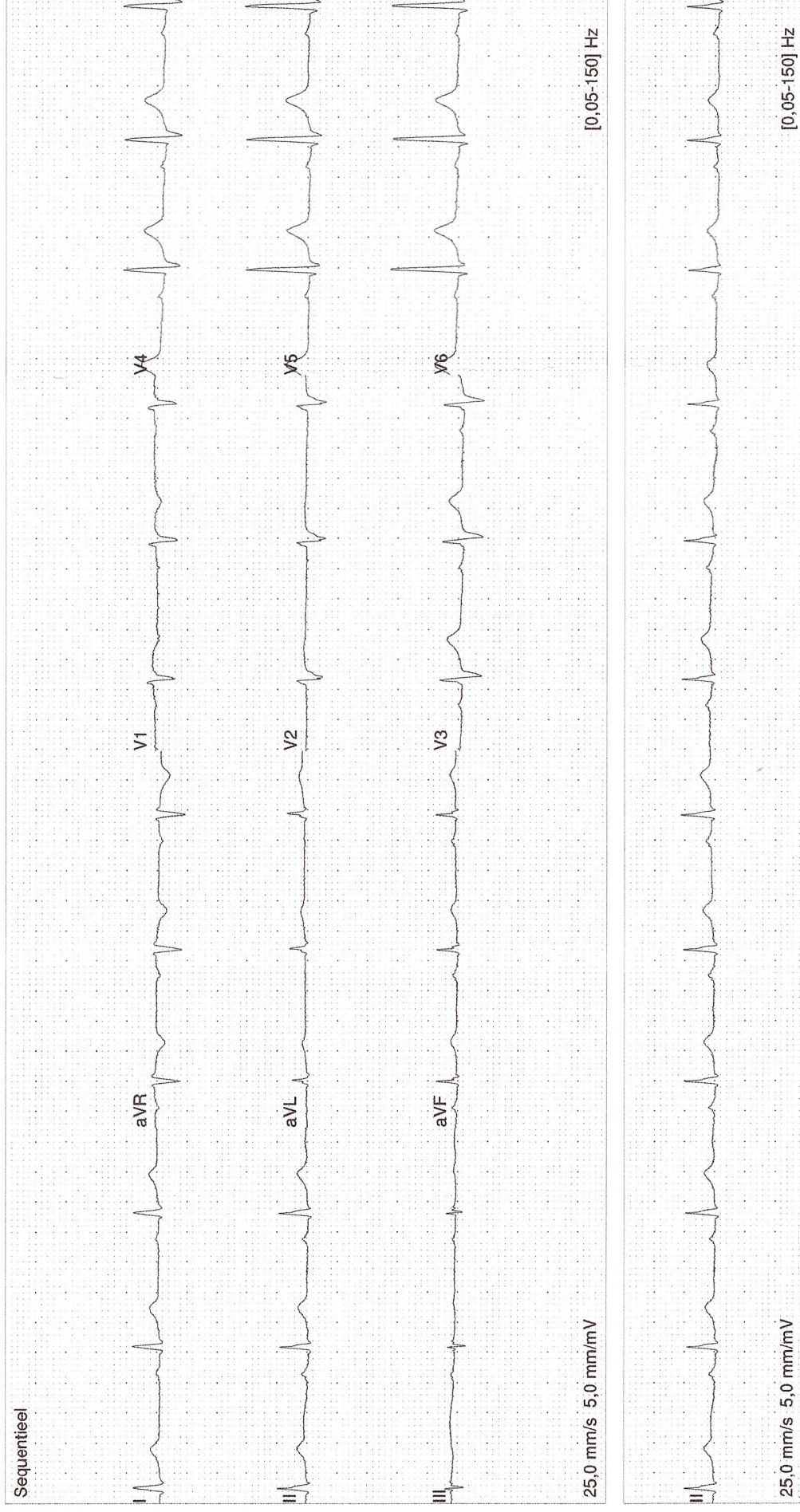
BIG-nr: 79044744901

Naam: Edwin Romijn  
Nummer: 180567RO  
Geslacht: Man  
Geboortedatum: 18-5-1967 55 jaren  
P/PQ: 102 ms / 175 ms  
QRS: 115 ms  
QT/QTc/QTd: 402 ms / 414 ms / -  
P/QRS/T as: 51° / 32° / 30°  
Hartfrequentie: 67 spm

Opgenomen: 9-12-2022 12:34:24  
Opgenomen door: SMA Midden Holland  
Verwijzende arts:  
Aanvragende arts:  
Behandelende arts:  
Locatie: SMA Midden Holland  
Commentaar:

**ONBEVESTIGDE INTERPRETATIE**

sinusritme  
lichte intraventriculaire geleidingsvertraging  
bevindingen waarschijnlijk zonder pathologische betekenis



E.G.L. Ronijn.  
10-5-1967.



## Section C – For the Examining Doctor

The above named person wishes to attempt an Ice Swim. An Ice Swim requires the swimmer to swim in water temperature of 5C or lower, unassisted and wearing a standard swimming costume, one cap and a pair of goggles.

Please indicate your assessment outcome:

### PRE-SWIM MEDICAL

General	Weight 90	Height 184	BMI 26.6	Temperature 37°
	Waist cm 96	Pregnant? —	Disability? —	
General Examination	normal.			
Cardiovascular	Heart Rate 62	Blood Pressure 130/90	—	—
Cardiovascular Examination	normal			
Respiratory	Respiratory Rate 12	Oxygen Saturation 99%	Peak Flow 10.13	—
Respiratory Examination	normal			
ENT	Drums normal	Pharynx normal	Other —	—
Abdominal Examination	normal			
Neurological Examination	normal.			
ECG/EKG Assessment	normal sk. no abnormalities.			

### Medical Doctor Declaration:

After my examination, I see no medical issues preventing the above Swimmer (A) from attempting the Ice Swimming event.

Name Alsemgeest Date 09/12/2022

Address SMA MIDDEN HOLLAND  
Ronsseweg 1  
2803 ZA Gouda

Email info@sma-middenholland.nl

Qualifications sports medical consultant

Signature [Signature]  
MAM Alsemgeest  
sportarts  
duikerarts MED level 1