

Ice Swimming Volendam

18-19 januari 2020

Zwembad De Waterdam

Edam/Volendam



Locatie : Zwembad Waterdam Volendam, Nederland

Baanlengte : 50 meter

Datum : 18 en 19 januari 2020

Temperatuur water : :5.0. °C

Aanvang : 18 January 16.00 uur Einde : 20.00 uur

: 19 January 10.00 uur Einde : 18.00 uur

Organisatie : Openwaterswimming.club

Soort wedstrijd : Ice Swimming Volendam 2020



18 januari aanvang 16.00 uur

1. Ice - "night"- mile

Start om 16.15

Serie 1 16.15 - 17.00

Serie 2 17.15 - 18.00

Serie 3 18.15 - 19.00

Serie 4 19.15 - 20.00





19 januari aanvang 10.00 uur

Start om 10.00

Ice swim series

1. 1000m Vrijeslag Heren/dames - 1000m freestyle Men/ ladies
2. 200m vrijeslag heren/dames/ 200m freestyle men/ladies
3. 50m vrijeslag heren/dames - 50m freestyle men/ladies
4. 100m Vrijeslag heren/dames/ 100m freestyle men/ladies

Wetsuit series

5. 50m vrijeslag heren/dames - 50m freestyle men/ladies wetsuit
6. 100m Vrijeslag heren/dames/ 100m freestyle men/ladies wetsuit

Ice swim series

7. 500m vrijeslag heren/dames - 500m freestyle men/Ladies
8. 4 x 100m estafette dames/ heren mix/ 4 x 100m relay mix ladies/ men



