

Hallstättersee
Eisschwimmen
2025

Info

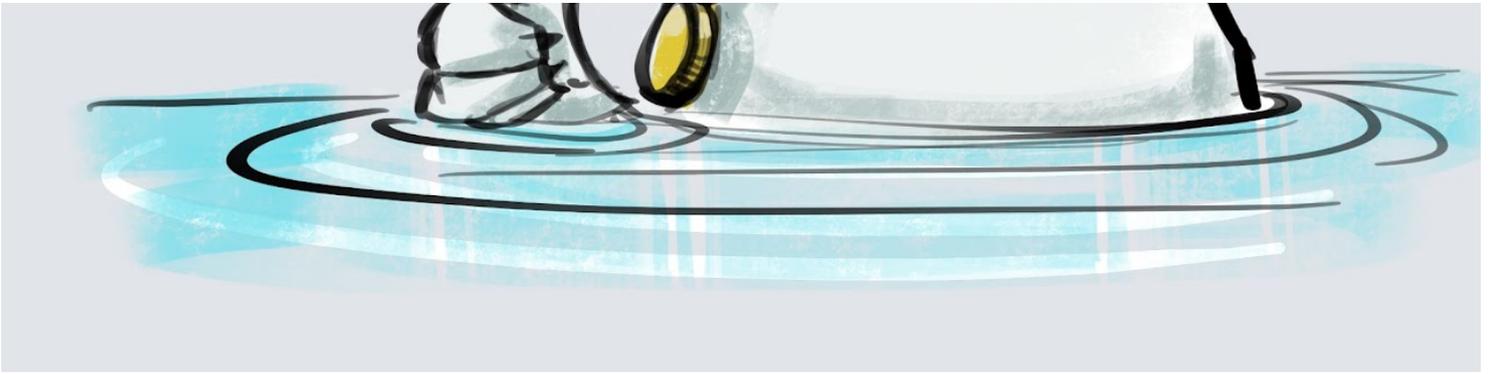
Save the Day!
22. Februar 2025

2025 der Austragungsort der
ÖSTERREICHSICHEN Meisterschaften
im Eisschwimmen

Fakten

- Samstag, 22. Februar 2025 im Strandbad Untersee, Bad Goisern a. H., Oberösterreich
- 9 Bewerbe:
50 m und 100 m Brust und Kraul
250 m, 500 m und 1.000 m Freistil
NEU!!! 400m Brust
- 4 x 50 m Mixed Staffel
- 25 Meter langes Wettkampfbecken mit 4 Bahnen
(im Hallstättersee)
- Bitte Teilnehmerlimits beachten!





Hallstättersee Ice Swimming

[Startseite](#)

[Programm](#)

[Anmeldung](#)

[R](#)



Standort

Das "Becken" für den Wettkampf befindet sich in der Bucht von Untersee in unmittelbarer Nähe zum  Strandbad.



Faszination Eisschwimmen

Traumkulisse und ein Weltrekord beim Hallstättersee Eisschwimmen

Perfekte Bedingungen, Gänsehaut und tolle Leistungen beim 6. Hallstättersee Eisschwimmen in Bad Goisern: Vor frisch verschneiter winterlicher Kulisse und begeistertem Publikum purzelten beim 6. Hallstättersee Eisschwimmen die Rekorde.

Mit einer Zeit von 1 Minute 06 Sekunden und 94 Hundertstelsekunden erschwamm der jüngste Teilnehmer des Bewerbs, der Deutsche Jan Girkingler, Jahrgang 2006, sensationell den Weltrekord in 100 m Kraul in seiner Altersklasse. „Cool“, war sein knapper Kommentar zu dieser hervorragenden Leistung. Die 1.000 m Königsdisziplin gewann Peter Plavec aus der Slowakei in 14:29:27, bei den Damen siegte Avishag Kaufmann Turek in 15:54:93 – sie ist damit die erste Israelin überhaupt, die diese Distanz im Eisschwimmen bewältigt hat.

Die 4x25m Staffel entschied das internationale Team Icebreaker One vor den Goiserer Eisbären und den Frostigen Flitzern für sich. Insgesamt waren 64 Eisschwimmer aus 8 Nationen am Start, mit einem Anteil von fast 40 Prozent bewiesen auch die Frauen ihre Ausdauer im 5 Grad kalten Wasser. „Unglaublich, wozu der menschliche Körper fähig ist“, zeigte sich Moderator Bernhard Kreuzhuber beeindruckt von der körperlichen Leistung und der immensen mentalen Stärke der Athleten.

Dass Eisschwimmen immer mehr zum Trendsport wird, liegt nicht zuletzt an den gesundheitsfördernden Effekten der Bewegung im kalten Wasser. Eisschwimmen kurbelt den Kreislauf und die Fettverbrennung an und stärkt das Bindegewebe und die Abwehrkräfte. Aus Sicherheitsgründen soll stets nur in Begleitung trainiert werden, auch ein medizinischer Check ist vorab angeraten. Die Athleten des Hallstättersee Eisschwimmens konnten sich nach dem Bewerb im mobilen Saunafassl und im Hot Tub aufwärmen, sich massieren lassen und mit Tee und gutem Essen von innen wärmen lassen.

Bei der Siegerehrung betonte Eisschwimmpräsident Josef Köberl die führende Rolle, die Österreich im Eisschwimmsport einnimmt und verlieh der Hoffnung Ausdruck „dass es a Gaudi bleibt“.

Die Goiserer Wasserrettung kann als Organisator auf diese gelungene, unfallfreie Veranstaltung stolz sein. Einziger Einsatz für die Rettungstaucher war die Bergung eines ins Wasser gefallenen Handys. ÖWR-Ortsstellenleiter Peter Puntigam bedankte sich bei den vielen Helferinnen und Helfern sowie bei den Sponsoren der Veranstaltung, ohne deren Unterstützung dieser Erfolg nicht möglich gewesen wäre. Alle Ergebnisse und Bilder online unter [Ergebnisse/Impressionen](#)

Presstext zum [Download](#)

Vielen Dank an unsere Sponsoren!



Programm

Hallstättersee

Eisschwimmen

2025

Freitag, 21. Februar 2025

15.00 - 18.00 Uhr Wettkampfbüro beheizte Bootshütte der OÖ Wasserrettung Bad Goisern,
Akkreditierung und Ausgabe der Starterbeutel

15.00 - 18.00 Uhr Einschwimmen im Wettkampfpool (Hallstättersee) möglich auf eigene Gefahr

Anschließend große Nudelparty für alle Teilnehmer und Helfer.

Wir laden alle Teilnehmer und Helfer zum **Meet & Greet** Kennenlernen ein. Wir alle sind eine große Familie.

Auf Euer Kommen freut sich die Wasserrettung Bad Goisern.

Samstag, 22. Februar 2025



Am Samstag gibt es Speisen und heiße Getränke im Renngelände!

8.00 - 11.00 Uhr Wettkampfbüro hat geöffnet **Akkreditierung** und Ausgabe der Starterbeutel in der beheizte Bootshütte der OÖ Wasserrettung Bad Goisern

9.00 - 11.00 Uhr Medical check-up Schwimmer/innen über 1.000 m Freistil (Pflichtteilnahme) in der beheizte Bootshütte der OÖ Wasserrettung Bad Goisern

8.45 - 9.15 Uhr Einschwimmen im Wettkampfpool (Hallstättersee) möglich auf eigene Gefahr

9.15 Uhr Technische Besprechung der Kampfrichter und Teilnehmer

9.30 Uhr Start der Läufe in folgender Reihenfolge inkl. einer kurze Pause

- 250 m Damen / Herren – Freistil
- 50 m Damen / Herren – Brust
- 50 m Damen / Herren – Kraul
- 1000 m Damen / Herren – Freistil
- 100 m Damen / Herren – Brust
- 100 m Damen / Herren – Kraul
- 400 m Damen / Herren – Brust
- 500 m Damen / Herren – Freistil
- 4 x 50 m Staffeln

ca. 15:45 Uhr Ende der Bewerbe

16.30 Uhr Siegerehrung aller Klassen in der beheizte Bootshütte der OÖ Wasserrettung Bad Goisern

Wasserrettung Bad Goisern

Hofrat-Renner-Weg 2b

4822 Bad Goisern

bad-goisern@ooe.owr.at