

Ice Swimming Challenge 5 tekee tuloaan!

Tervetuloa osallistumaan Ice Swimming Challenge 5 -kilpailuun Kyrön maaumalaan (Ollilantie 12, 21800 Pöytyä) sunnuntaina 9.4.2023 klo 11:00 alkaen!

11:00 Rekisteröityminen, lääkärintarkastus

11:30 miehet 50m vapaa- ja rintauinti (valitse korkeintaan toinen)

12:00 naiset 50m vapaa- ja rintauinti (valitse korkeintaan toinen)

12:30 miehet 100m vapaa- ja rintauinti (valitse korkeintaan toinen)

13:00 naiset 100m vapaa- ja rintauinti (valitse korkeintaan toinen)

13:30 200m & 500m vapaauinti

14:15 25m rintauinti

Palkintojenjako kilpailuiden jälkeen.

Uinnit uidaan erittäin. Erissä on mahdollisesti yhdistelty mies- ja naisuimareita. Kilpailut käydään kolmella radalla.

Pidemmille matkoille: muista tehdä pakolliset lääkärintarkastukset ajoissa!

Säännöt:

Kilpailut uidaan virallisten IISA:n sääntöjen mukaan ja ajat ovat 50m pidemmällä matkoilla tilastointikelpoiset.

Säännöt mukailevat avantouinnista tuttuja sääntöjä: <https://internationaliceswimming.com/iisa-rules/>

Koosteina säännöistä mainittakoot:

Uimapuku: finan sääntöjen mukaiset, lyhyet uima-asut. Yksi uimalakki, ei neopreeniä tai muuta lämmittävää.

Vilppilähtöjä ei kutsuta takaisin, rikkeet: 5sek aikasakko / rike

Kilpailut uidaan käsiajanotolla.

Tuomarin sana on viimeinen ja siitä ei voi protestoida. Tuomarilla ja toimitsijoilla on oikeus keskeyttää uinti missä tahansa vaiheessa. Tuomaristolla on oikeus tehdä tulkinta rajatapauksissa.

Kilpasarjat 10 vuoden välein, kolme nopeinta kussakin lajissa ja sarjassa palkitaan. Jos haluat uida ilman aikaa, sekin onnistuu.

Uintimatkat

Halutessasi uida tilastokelpoisen ja virallisen IISA:n lajin on nämä viralliset uintimatkat nähtävissä IISA:n kilpailukalenterin sivuilla. Virallisiin tilastoihin pääsy edellyttää ilmoittautumista IISA:n sivujen kautta.

25m uinnit ja ne uimarit, jotka eivät halua tuloksiaan IISA:n tilastoihin pyydämme ilmoittautumaan sähköpostitse iceswimmingchallenge@gmail.com ilmoita nimesi, seurasi ja ikäsi 31.12.2023.

Ilmoittautumiset ti 4.4.2023 klo 20:00 mennessä. Jälki-ilmoittautumismahdollisuuksia emme voi taata, mutta pyrimme mahdollistamaan 25m uinteihin ilmoittautumisen käteismaksulla lauantaihin klo 12:00 saakka ajan ja tilan niin salliessa.

50m matkat ja pidemmät, tilastokelpoinen aika, ilmoittautuminen IISA:n sivuilla.

1) rekisteröidy IISA uimariksi

<https://internationaliceswimming.com/register/>

-merkitse tähdellä merkityt kentät

2) rekisteröidyttyäsi pääset osallistumaan tapahtumiin.

- kirjaudu sisään
- hae kalenterista Kyrö Ice Swimming Challenge 5
- valitse matkat ja osallistu
- suorita maksu verkkopankissa

Lyhyemmät matkat ja ne, jotka eivät halua aikojaan IISA:n tilastoihin

Sähköposti-ilmoittautumisella iceswimmingchallenge@gmail.com . Kerro viestissä, haluttu uintimatka, nimi, ikä ja seura.

500m matkoille osallistuminen edellyttää aiempaa, voimassaolevaa IISA:n tai IWSA:n kilpailuiden alaisuudessa uintua, hyväksytyä alle 15 minuutin suoritusta.

1km ja maili erityisjärjestelyin.

Keräily: Kilpailupaikalla ilmoitettuna aikaslottina pukuhuoneesta.

Starttimaksut:

25m 20 eur

50m 20 eur

100m 35 eur

200m 50 eur

500m 120 eur

1000m 250 eur

Maili 400 eur

Maksetaan ISC:n tilille ti 4.4.2023 mennessä. FI54 4711 0010 0480 66

Mainitse viestikentässä osallistujan / osallistujien nimet.

25m matkoille starttimaksu 20 eur, pidempien matkojen hinnat esitetty IISA:n tapahtumasivulla.

Kilpailun peruuntuessa maksuja ei palauteta, mutta ne oikeuttavat osallistumaan seuraavaan tapahtumaan.

Muuta:

Paikalla ei ole ruoka- ja juomamyyntiä.

Osallistujille mahdollisuus lämpimään vaatteiden vaihtoon, suihkuun ja saunaan.

Järjestäjä ei vakuuta osallistujia, joten huolehdithan omasta henkilökohtaisesta urheilu- ja tapaturmavakuutuksesta.

Tapahtuma on ulkotapahtuma, joten pukeuduthan lämpimästi. Pukeutumistilojen pienuuden otathan muutkin huomioon. Tavaroiden säilytys omalla vastuulla.

Mikäli uintisi edellyttää lääkärintarkastusta ja/tai ekg:tä, huolehdithan ne omatoimisesti ja tuot tulostettuina kilpailupaikalle.

Allas:

Lasermitattu, IISA:n sääntöjen mukainen 25m allas. Vesi on kloorattua, uimahallitasoista vettä. Lämpötilan oletetaan asettuvan n. 4,5 asteeseen. Veden lämpötilaa emme voi taata. Syvyys n. 2m. Kilpailemme kolmella radalla.



Kuuntele omaa vointiasi - tulethan paikalle vain terveenä. Pidätämme oikeuden tarkastaa koronapassi.

Lisätietoja sähköpostitse iceswimmingchallenge@gmail.com

Ice Swimming Challenge 5 Kyrö awaits!

A warm welcome to Ice Swimming Challenge 5!

Location: Kyrön maauimala, Ollilantie 12, 21800 Pöytyä

Date: Sunday 9.4.2023 11:00 am

11:00 Registration, medical check, briefing for 500m

11:30 men 50m free or br, choose one!

12:00 women 50m free or br, choose one!

12:30 men 100m free or br, choose one!

13:00 women 100m free or br, choose one!

13:30 200m & 500m free

14:15 25m br

Awards after the competition. Yes, we have medals made out of metal.

Swimmers are called from changing room at specific time. We are swimming on 3 lanes and longer distances may have mixed heats.

For longer distances remember to do mandatory medicals in advance!

Rules:

According to IISA rules with national regulations. Rules can be found:

<https://internationaliceswimming.com/iisa-rules/>

In brief main points:

Swim suit: According to FINA, no neoprene or neoprene cap.

False starts not called back and other rule breaks: 5 s penalty

Manual timing.

Referee / Steward / IISA official gives the last word and it can't be protested. We keep the right to stop the swim at anytime.

Age groups between 10 years, 3 fastest in every age group will get a medal.

Distances:

Official distances as stated in IISA event site.

Registrations due tuesday 4.4.2023 20:00 Finnish time. Late registrations might be possible on event day for 25m fun swims, but we can't guarantee them.

For 50m and longer swims registration via IISA website.

25m funswims via email iceswimmingchallenge@gmail.com , please state your name, age, swims and club.

Fun swims: 25 meters without time.

500m requires previous result in IISA or IWSA competition under 15 minutes.

1km and icemile with special arrangements.

Startfees:

25m 20 eur

50m 20 eur

100m 35 eur

200m 50 eur

500m 120 eur

1000m 250 eur

Banktransfer before tuesday 4.4.2023

Receiver: Ice Swimming Challenge Ry

Bank: POP pankki

Iban: FI54 4711 0010 0480 66

Bic: POPFFI22

Please state your name in messagebox.

Other:

No sale of food or beverages will be organized.

Site has warm changing rooms and sauna.

Organized don't have incuranse for swimmers, so we require your own.

This is an outdoor event, so please, dress warm. Due the small size of changing rooms and sauna area, please give room to other swimmers. Storing your valuables at own risk.

If you swim requires ECG or medicals with doctor, please do them in advance and take hard copy with you.

Pool:

Laser measured 25m pool. Water is "indoorpool" quality with high visibility and chlorine. Water emperature will be around 4,5 C degree(s). We cannot guarantee water temperature, but historically it has been on this level. Depth is 2m. We swim on 3 lanes.



Listen to your body and don't come if you are sick. We reserve the right to inspect corona certificate.

Referees are able to advise in Finnish, Swedish and English.

Happy to answer to all questions via email: iceswimmingchallenge@gmail.com

Extra info for our international friends.

Accommodation:

Close to the venue there are a few airbnb cabins. Closest cities are Turku and Salo. We recommend car rental, since there are only a few possibilities for public transportation, that requires plenty of walking.

How to arrive:

By plane or ship to Helsinki and from there with car ~1,5 hours drive.

By plane or ship to Turku and from there with car ~45 hour drive.

By train from Helsinki or Turku to Salo and from there ~45min drive. Taxi is expensive.