

RIVER LABE CZ ICE SWIM 2022

We invite you to the 6th River Labe CZ Ice Swim.

Competition is organised according to the rules of International Ice Swimming Association - IISA www.internationaliceswimming.com

Date: 27.11.2022

Venue: Czech Republic, Hradec Králové, river Labe GPS 50°12'48.7"N, 15°49'42.6"E

Organizer: sport club Sportovní otužilci Hradec Králové, z.s.

Event director: Jiří Kuřina kurina@sohk.cz tel: +420 7 2407 2407

Rules:

Swimming follows the rules of the IISA - International Ice Swimming Association.

At the race venue, all competing swimmers must undergo a basic medical examination before swimming. The swimmer must disclose to the doctor all relevant medical histories, allergies, chronic diseases, currently used medications and also show proof of a medical assessment for winter-ice swimming not older than 6 months.

All swimmers participate in the race at their own risk.

A swimmer may wear: one standard approved swimsuit, one pair of approved type of glasses and only one standard silicone or latex cap. Lubrication is allowed for friction purposes only. Ear plugs and nose clips are allowed.

The competition will take place on 500 and 1000 meter courses, freestyle swimming. There will be a maximum of 8-12 swimmers in a heat. Swimmers will use safety floats. There will be non-competitive free swimming on the 100m and 250m courses as well.

Age Limit: For the 1000 meters, the IISA prescribes a minimum age of 18 on the day of the swim. For the 500 meters, the IISA prescribes a minimum age of 16 on the day of the swim. For swimmers under the age of 18, the approval of a parent - legal representative is required.

Registration for competition courses is on the IISA website:

<https://internationaliceswimming.com>

by selecting Events Comming events Enter. To log in, you need to register on the website (Register option), which is free. The following links can be used as well:

register: <https://internationaliceswimming.com/register/>

entry: <https://internationaliceswimming.com/entry-form-iisa-event/?event=147>

For the 100 and 250 m courses, register by email iceswim22cz@sohk.cz

Payment of the entry fee in cash on the day at the venue.

Entry fees are as following:

Application for the 1000 meters competition = 25 EUR (620 CZK).

Application for the 500 meter competition = 20 EUR (500 CZK).

Application for a 250 meter course = 15 EUR (370 CZK).

Application for the 100 meter course = 10 EUR (250 CZK).

Time program:

09:00 - 10:00 presence of swimmers.

09:30 – 11:00 a.m. basic medical examination of swimmers.

10:00 – 11:30 description of swimmers

11:30 start at the Elbe river, discussion and explanation of the tracks

11:45 a.m. swimming on non-competitive courses of 100 and 250 m
then competitions in heats and announcement of results

RIVER LABE CZ ICE SWIM 2022

Zveme Vás na 6. ročník River Labe CZ Ice Swim.

Soutěž se řídí pravidly a soutěžním řádem Mezinárodní ledové plavecké asociace - IISA
www.internationaliceswimming.com

Datum: 27.11.2022

Místo konání: Česká republika, Hradec Králové, řeka Labe u Eliščina nábřeží.

Pořadatel: klub Sportovní otužilci Hradec Králové, z.s.

Ředitel soutěže: Jiří Kuřina kurina@sohk.cz tel: +420 7 2407 2407

Pravidla:

Plave se podle pravidel IISA - Mezinárodní ledová plavecká asociace.

V místě konání závodu musí všichni soutěžící plavci před plaváním absolvovat základní lékařské vyšetření. Plavec musí zveřejnit lékaři všechny příslušné zdravotní anamnézy, alergie, chronické onemocnění, aktuálně užívané léky a dále ukázat doklad o lékařském posouzení pro zimní-ledové plavání ne starší jak 6 měsíců.

Všichni plavci se účastní závodu na vlastní nebezpečí.

Plavec může nosit: jeden standardní schválený plavecký úbor, jeden pár schváleného typu brýlí a pouze jednu standardní silikonovou nebo latexovou čepici. Mazání je povoleno pouze pro účely tření. Špunty do uší a nosní spony jsou povoleny.

Plavat se bude nezávodně volným plaveckým způsobem na tratích 100 a 250m.
Soutěžit se bude s bezpečnostním plovákem, na tratích 500 a 1000 metrů, volným plaveckým způsobem. V rozplavbě bude maximálně 8 – 12 plavců.

Věkové omezení: Na 1000 metrů předepisuje IISA minimální věk 18 let v den plavání. Na 500 metrů předepisuje IISA minimální věk 16 let v den plavání.

U plavců pod 18 let je vyžadováno schválení rodiče - zákonného zástupce.

Přihlašování na soutěžní tratě je na webu IISA: <https://internationaliceswimming.com> volbami **Events Comming events Enter**. K přihlášení je nutná registrace na webu (volba **Register**), ta je zdarma. Je možné použít i následující odkazy:

registarce: <https://internationaliceswimming.com/register/>

přihlášení: <https://internationaliceswimming.com/entry-form-iisa-event/?event=147>

Na tratě 100 a 250 m se přihlašuje mailem iceswim22cz@sohk.cz

Platba startovného hotově v den na místě konání.

Cena startovného:

Přihláška na soutěž 1000 metrů = 25 EUR (620 CZK).

Přihláška na soutěž 500 metrů = 20 EUR (500 CZK).

Přihláška za trať 250 metrů = 15 EUR (370 CZK).

Přihláška za trať 100 metrů = 10 EUR (250 CZK).

Časový program:

09:00 - 10:00 hodin prezence plavců.

09:30 – 11:00 hodin lékařské základní vyšetření plavců.

10:00 – 11:30 popis plavců

11:30 zahájení u řeky Labe, rozprava a vysvětlení tratí

11:45 plavání na nezávodních tratích 100 a 250 m

potom soutěže v rozplavbách a vyhlášení výsledků