

Ice Swimming Challenge 4 tekee tuloaan!

Tervetuloa osallistumaan Ice Swimming Challenge 4 -kilpailuun Kyrön maaumalaan (Ollilantie 12, 21800 Pöytyä) lauantaina 12.11.2022 klo 10 alkaen!

10:00 Rekisteröityminen, lääkärintarkastus

12:00 miehet 50m rintauinti

12:30 naiset 50m rintauinti

13:00 miehet 100m vapaauinti

13:30 naiset 100m vapaauinti

14:00 200m & 500m vapaauinti

15:00 1000m vapaauinti

15:45 25m, pulahdus, ilman aikaa

Palkintojenjako kilpailuiden jälkeen.

Uinnit uidaan erittäin. Erissä on mahdollisesti yhdistelty mies- ja naisuimareita. Kilpailut käydään kolmella radalla.

Pidemmillä matkoille: muista tehdä pakolliset lääkärintarkastukset ajoissa!

Säännöt:

Kilpailut uidaan virallisten IISA:n sääntöjen mukaan ja ajat ovat 50m pidemmällä matkoilla tilastointikelpoiset.

Säännöt mukailevat avantouinnista tuttuja sääntöjä: <https://internationaliceswimming.com/iisa-rules/>

Koosteina säännöistä mainittakoot:

Uimapuku: finan sääntöjen mukaiset, lyhyet uima-asut. Yksi uimalakki, ei neopreeniä tai muuta lämmittävää.

Vilppilähdöt, rikkeet: 5sek aikasakko / rike

Kilpailut uidaan käsiajanotolla.

Tuomarin sana on viimeinen ja siitä ei voi protestoida. Tuomarilla ja toimitsijoilla on oikeus keskeyttää uinti missä tahansa vaiheessa. Tuomaristolla on oikeus tehdä tulkinta rajatapauksissa.

Kilpasarjat 10 vuoden välein, kolme nopeinta kussakin lajissa ja sarjassa palkitaan. Jos haluat uida ilman aikaa, sekin onnistuu.

Uintimatkat

Kilpailun viralliset uintimatkat ovat nähtävissä IISA:n kilpailukalenterin sivuilla.

Ilmoittautumiset pe 4.11.2022 klo 20:00 mennessä. Jälki-ilmoittautumismahdollisuuksia emme voi taata, mutta pyrimme mahdollistamaan 25m uinteihin ilmoittautumisen käteismaksulla lauantaihin klo 10:00 saakka ajan ja tilan niin salliessa.

50m matkat ja pidemmät, ilmoittautuminen IISA:n sivuilla.

1) rekisteröidy IISA uimariksi

<https://internationaliceswimming.com/register/>

-merkitse tähdellä merkityt kentät

2) rekisteröidyttyäsi pääset osallistumaan tapahtumiin.

- kirjaudu sisään
- hae kalenterista Kyrö Ice Swimming Challenge 4
- valitse matkat ja osallistu
- suorita maksu verkkopankissa

Lyhyemmät matkat

25m ilman ajanottoa sähköposti-ilmoittautumisella iceswimmingchallenge@gmail.com . Kerro viestissä, haluttu uintimatka, nimi, ikä ja seura.

500m matkoille osallistuminen edellyttää aiempaa, voimassaolevaa IISA:n tai IWSA:n kilpailuiden alaisuudessa uintua, hyväksytyä alle 15 minuutin suoritusta.

1km erityisjärjestelyin.

Keräily: Kilpailupaikalla ilmoitettuna aikaslottina pukuhuoneesta.

Starttimaksut:

50m 20 eur

100m 35 eur

200m 50 eur

500m 120 eur

1000m 250 eur

Maksetaan ISC:n tilille pe 4.11.2022 mennessä. FI54 4711 0010 0480 66

Mainitse viestikentässä osallistujan / osallistujien nimet.

25m matkoille starttimaksu 20 eur, pidempien matkojen hinnat esitetty IISA:n tapahtumasivulla.

Kilpailun peruuntuessa maksuja ei palauteta, mutta ne oikeuttavat osallistumaan seuraavaan tapahtumaan.

Muuta:

Paikalla ei ole ruoka- ja juomamyyntiä.

Osallistujille mahdollisuus lämpimään vaatteiden vaihtoon, suihkuun ja saunaan.

Järjestäjä ei vakuuta osallistujia, joten huolehdithan omasta henkilökohtaisesta urheilu- ja tapaturmavakuutuksesta.

Tapahtuma on ulkotapahtuma, joten pukeuduthan lämpimästi. Pukeutumistilojen pienuuden otathan muutkin huomioon. Tavaroiden säilytys omalla vastuulla.

Allas:

Lasermitattu, IISA:n sääntöjen mukainen 25m allas. Vesi on kloorattua, uimahallitasaista vettä. Lämpötilan oletetaan asettuvan n. 2 asteeseen. Syvyys n. 2m. Kilpailemme kolmella radalla.



Käänköspäätty ja portaat havainnekuvassa.

Kuuntele omaa vointiasi - tulethan paikalle vain terveenä. Pidätämme oikeuden tarkastaa koronapassi.

Lisätietoja sähköpostitse iceswimmingchallenge@gmail.com

Ice Swimming Challenge 4 Kyrö awaits!

A warm welcome to Ice Swimming Challenge 4!

Location: Kyrön maauimala, Ollilantie 12, 21800 Pöytyä

Date: Saturday 12.11.2022 10:00 am

10:00 Registration, medicals

12:00 men 50m br

12:30 women 50m br

13:00 men 100m free

13:30 women 100m free

14:00 200m & 500m free

15:00 1000m free

15:45 25m dipping, no time.

Awards after the competition.

Swimmers are called from changing room at specific time. We are swimming on 3 lanes and longer distances may have mixed heats.

For longer distances remember to do mandatory medicals in advance!

Rules:

According to IISA rules with national regulations. Rules can be found:

<https://internationaliceswimming.com/iisa-rules/>

In brief main points:

Swim suit: According to FINA, no neoprene or neoprene cap.

False starts and other rule breaks: 5 s penalty

Manual timing.

Referee / Steward / IISA official gives the last word and it can't be protested. We keep the right to stop the swim at anytime.

Age groups between 10 years, 3 fastest in every age group will get a medal.

Distances:

Official distances as stated in IISA event site.

Registrations due fri 4.11.2022 20:00. Late registrations might be possible on event day for 25m fun swims, but we can't guarantee them.

For 50m and longer swims registration via IISA website.

25m funswims via email iceswimmingchallenge@gmail.com , please state your name, age, swims and club.

Fun swims: 25 meters without time.

500m requires previous result in IISA or IWSA competition under 15 minutes.

1km special arrangements. No possibility for ice miles, sorry.

Startfees:

50m 20 eur

100m 35 eur

200m 50 eur

500m 120 eur

1000m 250 eur

Banktransfer before wednesday 8.11.2021 FI54 4711 0010 0480 66

Please state your name in messagebox.

20 eur for 25m swims, longer distances stated on IISA event website.

All starts should be paid due wed 30.3.2022.

Other:

No sale of food or beverages will be organized.

Site has warm changing rooms and sauna.

Organized don't have incuranse for swimmers, so we require your own.

This is an outdoor event, so please, dress warm. Due the small size of changing rooms and sauna area, please give room to other swimmers. Storing your valuables at own risk.

Pool:

Laser measured 25m pool. Water is "indoorpool" quality with high visibility and chlorine. Water emperature will be around 2 degree(s). Depth is 2m. We swim on 3 lanes.

Stairs and turning walls:



Listen to your body and don't come if you are sick. We reserve the right to inspect corona certificate.

Referees are able to advice in Finnish, Swedish and English.

Happy to answer to all questions via email: iceswimmingchallenge@gmail.com

Extra info for our international friends.

Accommodation:

Close to the venue there are a few airbnb cabins. Closest cities are Turku and Salo. We recommend car rental, since there are only a few possibilities for public transportation, that requires plenty of walking.

How to arrive:

By plane or ship to Helsinki and from there with car ~1,5 hours drive.

By plane or ship to Turku and from there with car ~45 hour drive.

By train from Helsinki or Turku to Salo and from there ~45min drive.