

Planning

J1 : Ve 09/12/2022 - R1 (OP : 09h30 - DE : 15h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:55
<i>Réunion Technique Nageurs (obligatoire nageurs vendredi après midi)</i>	11:00
<i>Réunion Technique Officiels</i>	13:30
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:00
<i>Cérémonie d'ouverture</i>	15:00
1. 1000 Nage Libre Dames (1 Série)	15:30
2. 1000 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:00
<i>Pause</i>	17:00
3. 100 Dos Dames (1 Série)	17:30
4. 100 Dos Messieurs (1 Série)	17:38
5. 50 Papillon Dames (1 Série)	17:45
6. 50 Papillon Messieurs (1 Série)	17:50
7. 4x50 Brasse Mixtes (1 Série)	17:54
<i>Fin de la réunion</i>	18:02

Planning

J2 : Sa 10/12/2022 - R2 (OP : 08h30 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:05
<i>Réunion Technique Nageurs (obligatoire nageurs samedi matin)</i>	09:10
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	09:30
1. 100 Nage Libre Dames (5 Séries)	09:30
2. 100 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	10:06
3. 50 Dos Dames (2 Séries)	10:55
4. 50 Dos Messieurs (2 Séries)	11:03
5. 100 Brasse Dames (3 Séries)	11:11
6. 100 Brasse Messieurs (4 Séries)	11:33
7. 4x250 Nage Libre Mixtes (1 Série)	12:02
<i>Fin de la réunion</i>	12:32



Planning

J2 : Sa 10/12/2022 - R3 (OP : 14h00 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:05
<i>Réunion Technique Nageurs (obligatoire nageurs samedi après midi)</i>	14:10
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	14:30
1. 200 Brasse Dames (1 Série)	14:30
2. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	14:39
3. 50 Nage Libre Dames (4 Séries)	14:57
4. 50 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	15:14
5. 100 4 Nages Dames (1 Série)	15:42
6. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	15:50
7. 250 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:06
8. 250 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	16:33
9. 4x50 4 Nages Mixtes (1 Série)	17:09
<i>Fin des épreuves</i>	17:20
<i>Cérémonie protocolaire des épreuves du Vendredi et du Samedi</i>	18:30
<i>Fin de la réunion</i>	19:30

Planning

J3 : Di 11/12/2022 - R4 (OP : 09h00 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
<i>Réunion Technique Nageurs (obligatoire nageurs dimanche matin)</i>	09:30
<i>Commentaire (texte libre)</i>	10:00
1. 500 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:00
2. 500 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:30
3. 100 Papillon Dames (1 Série)	11:20
4. 100 Papillon Messieurs (1 Série)	11:27
5. 50 Brasse Dames (2 Séries)	11:34
6. 50 Brasse Messieurs (4 Séries)	11:44
7. 4x50 Nage Libre Mixtes (2 Séries)	12:03
<i>Cérémonie protocolaire des épreuves du Dimanche</i>	12:30
<i>Fin de la réunion</i>	13:00