

УСТАВ (КОНСТИТУЦИЯ)
МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ ЛЕДЯНОГО ПЛАВАНИЯ
(“IISA”)

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

ПОЯСНЕНИЯ

- 1) пункты заголовков созданы для удобства , и не отражают важность в их интерпретации;
- 2) если контекст ясно не указывает на противоположное намерение, то следует считать -
 - a) любой пол включает другие полы;
 - b) относится к физическим и юридическим лицам одновременно;
 - c) определения включают множественное и единственное число ;
- 3) слова и выражения, определенные в любом пункте, должны быть, если применение любого такого слова или выражения не будет определено ограничено тем пунктом, перенесено на все заголовки этого устава;
- 4) терминам, кроме определенных в рамках этого устава, присвоено их простое английское значение;
- 5) определенным условиям, появляющимся в этом уставе в случае их названия, нужно дать их значение, как определено, в то время как те же самые условия, появляющиеся в подразделах, должны интерпретироваться в соответствии с их простым английским значением, и, если контекст иного не потребует, необходимо включать условия, как определено;
- 6) ссылка на любое установленное законом решение должна быть истолкована как ссылка на то решение в пределах Южноафриканской республики (“Южная Африка”) как во время подписи этого устава Членами-учредителями, и, как исправлениям или заменам со временем;
- 7) ссылка на месяцы считается, как на календарные месяцы (т.е. один или более - до двенадцати месяцев), или обычные годы (т.е. с 1 января до 31 декабря);
- 8) ссылка на "дни" считается, как на календарные дни, если ссылка не квалифицирована словом "бизнес", в котором приводят "рабочий день", это означает любой день кроме субботы и воскресенья или установленного законом выходного дня в Южной Африке;
- 9) ссылка на "рабочее время" считается, периодом времени от 8:30 (восемь часов и тридцать минут) до 17:00 (семнадцать часов) в любой рабочий день;
- 10) ссылка на время должна быть основана на Южноафриканском стандартном времени (SAST),

будучи европейским временем по Гринвичу плюс 2 (два) часа.

11) если определениями не установлено иначе в этом уставе, любое число предписанных дней должно быть определено с включением первого и последнего дней или, если последний день приходится на не рабочий или выходной, то следующего за ними, рабочего дня;

12) если иное ясно не обозначено, то в цифровых и числовых обозначениях, должны быть применены словарные пояснения, чтобы избежать двоякого толкования;

13) слова "включают", и "включая" будут использоваться попеременно и не будут истолкованы, как ограничение значения предыдущей формулировки и / или следующими за теми формулировками фразами;

14) применение eiusdem generis правило поэтому исключено; и

15) ссылка на "пункт" или "пункты", "приложение" или "приложения" обращена к пунктам и приложениям этого устава.

ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В этом уставе определения и их родственные значения имеют равную силу;

1) "Действующий закон" означает все законодательство, инструкции и директивы, предписанные в пределах Южной Африки, с учетом исправлений и добавлений, появившихся со временем и применимыми к задачам и целям Ассоциации;

2) Под словом "Ассоциация" имеется в виду Международная Ассоциация Ледяного Плавания, созданная на основных положениях этого устава;

3) Под словом "Менеджеры" необходимо понимать людей, назначенных в соответствии с этим уставом управлять делами Ассоциации, и слово "менеджер" в контексте устава подразумевает любого из этих людей;

4) Под словом "Совет" понимается группа менеджеров, назначенных в соответствии с уставом управлять Ассоциацией;

5) Под словом "Комиссар" понимается человек для решения вопросов с южноафриканской Налоговой службой;

6) "Устав" обозначает этот документ, как главный, при управлении Ассоциацией, включая любое дополнение к настоящему документу;

7) "Директор Некоммерческой Организации" обозначает директора, назначенного в Южной Африке на основании закона 71 1997 года «О Некоммерческих Организациях», для наблюдения и урегулирования деятельности некоммерческих организаций;

8), «Плавание в ледяной воде» и «Ледяное Плавание» должно использоваться попеременно и должно означать чрезвычайную ситуацию, соответствующую критериям настоящего устава;

9) "Учредитель" - человек, основавший Ассоциацию, являющийся Рэмом Баркаем

(Идентификационный номер 5710225222081), южноафриканец;

10) "Начальные участники" подразумевают Учредителя вместе с:

a) Райан Стрэмруд, (идентификационный номер 7308105213086), южноафриканец;

b) Маттис Кристоффель Фивирс, (Идентификационный номер 6203185041088), южноафриканец;

c) Кирон Пэлфрэмен, (Идентификационный номер 7403195147086), южноафриканец; и

d) Эндрю Чин (Идентификационный номер 6901215186084), южноафриканец;

11) Начальные участники могут называться Члены-учредители.

12) "Участники" привлекают людей, одобренных менеджерами, для принятия участия в мероприятиях Ассоциации для достижения ее целей и задач;

13) "Секретарь" подразумевает менеджера, действующего, как секретарь Ассоциации или любой другой человек, который может быть назначен временно;

14) "Южная Африка" означает Южноафриканскую республику.

15) "Посол" или "Посол Страны" подразумевают, что представитель IISA в определенной стране с целью представления IISA в этой стране является ее координатором для контроля и консультирования по проблемным вопросам и событиям IISA для участников Ледяного плавания. Послы страны должны быть известны Совету IISA.

16) «Кардиограмма» («EKG») – Электрокардиограмма спортсмена, должна означать исследование в покое или под нагрузкой, как предписано правилами местного спортивного диспансере;

17) "Медицинская Экспертиза" – медицинское исследование, сделанное спортивным диспансером или другим доктором с изучением истории болезни пловца, получившими сообщение о намерении пловца плавать и посвященными в детали плавания. Медицинское заключение Доктора обязательно для любого, кто предпринимает попытку заплывов на ледяную милю.

УЧРЕЖДЕНИЕ АССОЦИАЦИИ

1) Ассоциация учреждена для достижения целей, сформулированных далее в этом уставе;

2) Ассоциация должна быть –

a) юридическим лицом и существовать самостоятельно - отдельно от ее участников и менеджеров;

b) способной продолжить существование, несмотря на любое изменение в составе участников и менеджеров;

c) в состоянии владеть собственностью, которая является отдельной от ее участников и менеджеров;

d) в состоянии подать судебный иск и защитить себя от любого судебного иска и быть в состоянии защитить свое доброе имя.

ИМЯ

1) Название Ассоциации - Международная Ассоциация Ледяного Плавания ("IISA")

DOMICILIUM CITANDI И EXECUTANDI АДРЕСА БАЗИРОВАНИЯ

1) Ассоциация находится в постоянном месте базирования в пределах Южной Африки.

2) Адреса Ассоциации необходимые для реализации всех целей, намеченных в этом уставе:

a) Почтовый адрес: PO Box 32448, Camps Bay 8040, Cape Town, South Afrika

b) Веб-сайты: www.internationaliceswimming.com

c) Электронная почта: ram.barkai.iceswimming@gmail.com

3) Адрес Ассоциации может быть изменен после извещения ее участников.

ОБЛАСТЬ ОПЕРАЦИИ

1) Ассоциация должна базироваться в Кейптауне, Южная Африка и должна продвигать Ледяное плавание и плавать во всем мире, включая Африку, Азию, Америки, Европу и Океанию.

КОНЕЦ ГОДА

1) В целях сохранения результатов и истории Ассоциации считать конец года Ассоциации последним днем февраля каждого года.

ЦЕЛИ IISA

Главные цели Ассоциации -

1) продвинуть Ледяное Плавание во всем мире;

2) обеспечение признания и поощрения пловцов, занимающихся Ледяным Плаванием;

3) способствовать безопасности в чрезвычайных событиях на воде;

4) учреждение и организация ежегодного Чемпионата Мира по Ледяному Плаванию;

- 5) способствовать медицинскому исследованию в области плавания в ледяной воде;
- 6) способствовать увеличению знаний и пониманию сложности плавания во льду и холодных водах;
- 7) продвижение идеи защиты окружающей среды, в которой осуществляется Ледяное плавание;
- 8) развитие сообществ людей, которые культивируют Ледяное плавание;

ЧЛЕНСТВО IISA. ПРИМЕНЕНИЕ.

ЧЛЕНСТВО IISA

IISA зарегистрирована в Южной Африке, как Некоммерческая организация (“NPO”).

Весь доход, полученный от действий IISA, должен быть направлен к росту Ассоциации и участников Ледяного плавания.

IISA предлагает структуру членства с 3 категориями:

1) Полноправное членство - должно быть завоевано успешным завершением аккредитованной IISA Ледяной Мили.

а) Полноправные участники должны получить свидетельство, Знак и Красный Жакет.

2) Холодное Членство должно быть завоевано любым, кто успешно завершает 1-километровый заплыв во льду, подтвержденный IISA и особым директором соревнования.

а) Холодные участники получают только свидетельство IISA.

3) Теплое Членство - должно быть завоевано любым человеком, который связывает свою судьбу с IISA как тренер, рефери, медиапровайдер, медицинский сотрудник, или как волонтер. Теплое членство означает только признание IISA.

Членство IISA предоставит каждому участнику уникальный логин к веб-сайту IISA.

Приложения

1) Все заявки на Членство должны быть поданы в письменной форме, своевременно и адресоваться Совету по форме, как определено Советом и должно включать;

а) Предварительное одобрение;

i) организовано после попытки пловца, предпринятой при соблюдении всех требований техники безопасности IISA и правил, тогда предварительное одобрение может не требоваться правлением IISA;

ii) при попытке, организованной, для того, чтобы заявиться на Членство несколькими пловцами, необходимо обеспечить предварительное уведомление IISA и правильным образом оформить документы, как описано в руководстве Ледяного плавания на Милу;

2) Ледяное плавание осуществляют под наблюдением, завершают оформлением протоколов и формируют определенные документы (См. Ледяное плавание под наблюдением);

3) Должны быть засвидетельствованы следующие этапы Ледяного плавания:

a) вход в воду;

b) выход из воды;

c) три показания термометров;

d) собственно плавание;

e) по крайней мере, одноминутный видеоклип непрерывного плавания в первой половине плавания (дистанции);

f) по крайней мере, одноминутный видеоклип непрерывного плавания во второй половине плавания (дистанции);

g) три показания термометров вместе со временем прохождения дистанции с отметкой даты проведения заплыва;

4) Доказательство соответствия плану обеспечения безопасности, которые регламентируются стандартными протоколами безопасности IISA (См. План обеспечения безопасности IISA);

5) Доказательство оплаты регистрационных взносов;

6) Совет должен рассмотреть все заявления для членства и должен иметь собственное мнение, чтобы принять или отклонить любые заявления для членства.

7) После подтверждения успешного завершения попытки участник должен получить цифровой сертификат (свидетельство) и место в журнале учета IISA;

8) Ассоциация сохраняет за собой право способствовать информированию сообщества по Ледяному плаванию претендента на его веб-сайте и в других медиапубликациях относительно и / или в связи с делами IISA во всем мире.

ЛЕДЯНОЕ ПЛАВАНИЕ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ

Идентификация пловца [все области обязательны к заполнению]

Имя _____

Электронная почта _____

Возраст _____

Пол М/Ф _____

Страна _____

Графство/область _____

Город/Город _____

Физический Адрес [для свидетельства] _____

Номер телефона для доставки _____

Детали Ледяного Плавания

Дата плавания _____

Местоположение плавания _____

Достигнутый результат (hh:mm:ss) _____

Характеристика местоположения плавания _____

Озеро или бассейн _____

Дистанция плавания _____

Температура воды1 _____

Температура воды2 _____

Температура воды3 _____

Средняя температура воды _____

Температура воздуха _____

Скорость ветра м/с _____

Направление ветра _____

Силы обеспечения безопасности _____

Пожалуйста, предоставьте ссылки с любыми отчетами СМИ, фотографии, видеоклипы и / или другой материал, который поможет нам в оценке стиля плавания и продвижении его успешного завершения.

ДЕКЛАРАЦИЯ

Я торжественно заявляю, что ознакомлен с правилами Ледяного плавания и требованиями к нему, как подробно указано выше, и согласен с их подлинностью, правильностью, что они исполнены в соответствии с требованиями IISA, требованиями техники безопасности этой организации и обязуюсь

их неукоснительно выполнять.

Я успешно завершил медицинский осмотр и медицинское исследование, результаты электрокардиограммы для совершения попытки Ледяного плавания сделаны своевременно и я подтверждаю их подлинность и действительность. Я старше 18 лет, имею достаточный опыт для совершения попытки Ледяного плавания.

Свидетельство

Наблюдатель

Имя: _____

Имя: _____

Город, страна: _____,

город, страна: _____

Электронная почта: _____

Электронная почта _____:

Заявление опыта _____

Подпись: _____:

Подпись: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ТЕПЛОМ ЧЛЕНСТВЕ

Имя _____

Электронная почта _____

Возраст _____

Пол _____

Страна _____

Графство/область _____

Город/Город _____

Соответствующий опыт Участника (если таковой имеется)

Роль Участника

(например: Пловец, начинающий пловец, наблюдатель, медицинский сотрудник, член семьи, болельщик, спасатель, фанат Ледяного плавания, и т.д.)

Подпись: _____

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКА

1. Каждый участник должен соблюдать правила и нормы Ассоциации, как изложено в этом Уставе, с учетом изменений, которые могут быть приняты Советом;
2. Никакой участник не имеет право действовать от имени Ассоциации и упоминать Ассоциацию любым способом;
3. Никакой участник, ставший членом Ассоциации, не наделяется правом ни на один из активов и / или доходов, полученных Ассоциацией, в результате любых действий или событий IISA;
4. Никакой участник, ставший членом Ассоциации, не ответственен ни за одно обязательство Ассоциации.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

1. Любой участник, который нарушает любое из условий этого устава или любого правила, внесенного Советом со временем, будет подвергнут непосредственной дисквалификации, как член Ассоциации по решению Совета.
2. Любой менеджер или участник могут направить любое подозрение в нарушении членом Ассоциации правил IISA или любого другого нарушения участником духа и целей Ассоциации;
3. Комиссия должна рассмотреть сформированный произвольным образом отчет и представить Совету для оценки обстоятельств и принятия решения, которое Совет по своему усмотрению считает

соответствующим.

4. Решения, принятые Советом не подлежат обжалованию.

ПРАВИЛА ЛЕДЯНОГО ПЛАВАНИЯ

1. Чтобы быть признанным официальным Членом IISA-, плавание должно соответствовать следующим критериям -

1.1. дистанция плавания должна быть по крайней мере равна 1 (одной) миле или 1609.3 (одна тысяча шестьсот девять и три десятых) метров;

1.2. плавание должно быть в воде температурой 5.00 (пять с двумя знаками после запятой) градусов Цельсия или ниже (41.00 градус по Фаренгейту), измеренной следующим образом:

1.2.1. температура воды должна быть измерена в течение по крайней мере 10 (десяти) минут, между 5 (пятью) и 20 (двадцатью) дюймами ниже поверхности воды (на 127 - 508 миллиметров ниже поверхности воды);

1.2.2. температура воды должна быть определена при помощи среднего арифметического значения, полученного из 3 (трех) показаний цифровых термометров с точностью +/-1.00C (по крайней мере, с одним знаком после запятой);

1.3. Термометры должны быть погружными термометрами воды; (например, лазерные или инфракрасные термометры не применяются);

1.4. Официальная температура воды должна быть измерена не ранее, чем за 30 минут до старта плавания;

2. пловец должен плыть без посторонней помощи от начала до конца дистанции. Пловцам с ограниченными возможностями разрешается оказать помощь только для входа в и выхода из воды;

3. пловец может стартовать либо сухим, либо влажным и финишировать после преодоления дистанции от старта до финиша, которые были согласованы до начала заплыва.

4. плавание должно быть непрерывным, без отдыха или контакта с любым пловцом или другими объектами, включая, но, не ограничиваясь, лодки. Касания льда и скал разрешены;

5. пловцу не разрешается касаться дна ногами, после старта плавания;

6. пловцу разрешается отодвигать плавающие объекты на его пути при условии, что пловец не использует этот процесс, для помощи себе в преодолении дистанции в том или ином виде;

7. пловцу разрешается надевать:

7.1. одна пара стандартного короткого купального костюма, который не может быть ниже, чем колени пловца и, в случае пловцов женского пола, которые не должны заходить на плечи пловца и не выше линии шеи.

7.2. одни плавательные очки, закрывающие только глаза;

7.3. одна стандартная силиконовая или латексная шапочка;

8. смазка позволена только для избегания натирания;

9. беруши, зажимы носа и капы позволены;

10. любые другие аксессуары включая, но, не ограничиваясь, аудиоплееры и теплые вещи не разрешены.

11. Кормление в любом виде во время плавания не разрешено.

12. Никакие другие плавающие предметы не разрешены.

13. Несмотря на сказанное выше, Совет сохраняет за собой право позволить плавающие предметы в исключительных случаях нетрудоспособности, если посчитает это целесообразным, и если позволенная помощь не превращает заплыв в чрезвычайное плавание;

14. Пловцы должно пройти предприняли полное медицинское обследование, включая электрокардиограмму (в течение трех месяцев до плавания);

15. Попытка плавания может не предприниматься без уверенности в своих силах по преодолению дистанции;

16. IISA предписывает минимальный возраст 16 лет для участия в Ледяном плавании. Учитывая это, любой менее 18-летнего возраста должен предъявить всестороннее медицинское обследование и заверения о способности плавать в воде ниже 10градсов Цельсия, согласие родителей или опекуна для осуществления попытки плавания. IISA сохраняет за собой право отказать по своему усмотрению молодым людям в прохождении Ледяной мили.

17. Ледяное плавание должно быть выполнено в открытом водоеме.

18. Водоем может быть бассейном, сделанным человеком, при условии, что в нем естественно холодно без применения всяческой человеческой помощи.

19. Если водоем - бассейн - никакие повороты кувырком не разрешены. Разрешены открытые повороты с отталкиванием от бортика. Использование бортиков бассейна, веревок дорожек или других объектов не разрешено;

20. Плавание под водой разрешено, но не обязательно. Пловцы могут быть незначительно погружены максимум до 5 метров от стартовой точки.

21. Бассейн должен быть длиной не менее 25 метров.

22. Использование буй безопасности

22.1. Использование буй безопасности разрешено в плавании на открытой воде.

22.2. Буй безопасности не должен использоваться для помощи пловцу. Обязанность пловца гарантировать, что он или она не использует буй безопасности для помощи во время плавания.

22.3. Обязанность наблюдателя квалифицировать и проверить, что использование буй

безопасности не происходило при плавании.

22.4. Использование буя безопасности не обязательно, но рекомендуется для плавания на открытой воде и может быть разрешено наблюдателем для помощи пловцу, если он или она посчитает условия или обстоятельства использования буя оправданными.

22.4.1. Ледяное плавание может быть осуществлено любым стилем плавания, невзирая на заявленный стиль Пловцом.

23. Наблюдатель за плаванием должен на свое усмотрение извлечь пловца из воды в случае изменения и / или ухудшения в темпе пловца.

24. Стимуляторы, идентифицированные в Мировом Списке Антидопингового агентства Запрещенных Веществ, запрещены;

25. Независимые наблюдатели

25.1. Наблюдатель должен быть способен к беспристрастной оценке плавания и знать правила проведения плавания. Если наблюдатель знаком с пловцом, он или она должен быть в состоянии отделить личные отношения от его или ее обязанностей наблюдать, регистрировать и контролировать.

25.2. Если наблюдатель знаком с пловцом, то он должен быть в состоянии беспристрастно, объективно и справедливо в соответствии с правилами и критериями, предписанными в уставе оценить плавание.

26. Прозрачность проведения плавания

26.1. Спланированное проведение плавания, включая соблюдение Правил плавания и применение любого нестандартного оборудования - должно быть согласовано и сообщено всем вовлеченным в попытку плавания до начала плавания, а также всем заинтересованным в общественном продвижении плавания. Заявленные правила и оборудование не могут быть изменены после начала плавания.

27. Безопасность

27.1. Инструктаж (Брифинг) – это обязанность наблюдателя провести подробное занятие перед плаванием со всеми пловцами и участниками и удостовериться, что все участники и пловцы знают свои возможности и технику безопасности. Ими усвоены дистанция, правила проведения, процессы восстановления, медицинское обеспечение плавания.

27.2. Ответственностью врача является информирование всех пловцов и участников о симптомах гипотермии, о риске участия в плавании, признаках ухудшения самочувствия и лечении обморожений.

27.3. Обязанностью наблюдателя является доведение пловцу, что Ледяное плавание - чрезвычайно опасный спорт, который может привести к чрезвычайной ситуации или несчастному случаю. Необходимо проверить, что Пловец прошел медицинские осмотры, имеет

электрокардиограмму, и доктор на месте проведения плавания одобрил попытку старта после изучения медицинской информации и истории болезни пловца.

IISA ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ КОСТЮМЫ & АКСЕССУАРЫ

РАЗРЕШЕННАЯ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ФОРМА + картинки

НЕ РАЗРЕШЕННЫЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ+картинки

КОМПЕНСАЦИЯ И ОТКАЗ

Я, нижеподписавшийся

Полное имя: _____

Адрес: _____ телефон: _____

Электронная почта: _____

действительно настоящим признаю и согласен что:

1. Я решил по своей собственной инициативе и ручаюсь в этом, что плавание в открытой воде в IISA ("Плавание") осуществляю полностью на свой страх и риск.

2. Это - моя ответственность независимо, от знания мною правил плавания, рисков и опасностей плавания в открытой воде (и в особенности, Ледяного Плавания). Эти риски включают:

2.1 Воздействие чрезвычайно холодной воды, возможно ниже 5 град С в течение длительного периода времени.

2.2 Возможность гипотермии и истощения, ухудшения моего личного здоровья тела и ума.

2.3 Наличие ветра, течения и погодных изменений.

3. Я предпринимаю плавание с полным знанием и оценкой, что длительное холодное плавание чрезвычайно опасно. Я принимаю все опасности и риски.

4. Ни один из организаторов События, его администраторы или сотрудники, волонтеры, участники обеспечивающие помощь и услуги применительно к плаванию, любые другие люди или предприятия, связанные с плаванием, не ответственны ни за один из рисков или опасностей, принадлежащих плаванию.

5. Ни у меня, ни у моей семьи, опекуна (ов) или иждивенцев не будет требования ни к кому в случае получения вреда, потере, ране или ущербу, который я мог бы понести в результате своего участия в Плавании:

5.1 Ни к Международной Ассоциации Ледяного Плавания (или любого из ее участников, администраторов, чиновников или представителей), кто может быть вовлечен в организацию, планирование, наблюдение, контроль или исполнение обязанностей Плавания;

5.2 Ни к волонтерам, обеспечивающим помощь при проведении Плавания или его организации;

5.3 Ни к спасателям, лодочникам и вспомогательному персоналу, которые добровольно предложили или действительно обеспечили помощь и поддержку участников при проведении Плавания, в дальнейшем коллективно называемые ("администраторы"), даже в случае любого действия или бездействия с их стороны и независимо от того, небрежно ли такое действие или бездействие осуществлено или чрезвычайно небрежно.

6. Я признаю, что администраторы предложили добровольно прекратить продолжение плавания и предлагали любую помощь в ходе Плавания. Я освобождаю таких людей от любой ответственности, каким бы образом она не возникла, в связи с любым действием или бездействием (небрежный ли, чрезвычайно небрежный ли, или иначе) с их стороны. Администраторы опекали меня и до, и после, и в течение Плавания всеми доступными им способами.

7. Я обязуюсь оказывать содействие организаторам и администраторам при предъявлении против них любых требований, являющихся результатом любого вреда, потери, раны или повреждения полученного мной во время или из-за Плавания.

8. Этот отказ и компенсация, подписанная мною, безотзывна и продолжает действовать после подписания в отношении всех заплывов в открытой воде, Ледяного плавания, в котором я участвую, и которое организует IISA.

ПЛОВЕЦ / ОПЕКУН (РАСШИФРОВКА ПОДПИСИ)

ПЛОВЕЦ (ПОДПИСЬ) / РОДИТЕЛЬ/ОПЕКУН (до 18 лет)

ДАТА

Международная Ассоциация Ледяного Плавания

Регламент проведения заплывов на 1км

Введение

Международная Ассоциация Ледяного Плавания ("МАЛП") была основана как некоммерческая ассоциация 01 июля 2009 года в Кейптауне, Южная Африка, Рэмом Баркаем (основатель) и членами-учредителями: Эндрю Чинном, Райаном Стрэмрудом, Токсом Вивье и Киероном Палфрамманом.

Правление МАЛП:

Рам Баркай (ЮАР)	председатель
Нед Денисон (Ирландия)	директор
Джонти Уорнекен (Великобритания)	директор
Райан Стрэмруд (ЮАР)	директор
Киерон Палфрамман (ЮАР)	директор
Эндрю Чин (ЮАР)	член
Токс Вивье (ЮАР)	член

МАЛП обеспечивает руководящие принципы и членство для Ледяного Плавание, которое определяется как преодоление плаванием без посторонней помощи одной мили (1.609km) при температуре воды +5 ° C (41 ° F) или ниже (см. конституцию и правила), а в последнее время, признает заплыв на 1 км по правилам организованного мероприятия как отборочном в Ледяной Миле.

В настоящее время МАЛП насчитывает 90 членов из 15 стран (см. приложение А). Целями МАЛП, о чем подробно говорится в ее Уставе, являются:

1. Содействие ледяным заплывам по всему миру;
2. Обеспечение признания пловцов, которые совершили ледяной заплыв;
3. Содействие в обеспечении безопасности в экстремальных мероприятиях по плаванию;
4. Проведение ежегодных ледяных заплывов по всему миру;
5. Содействие проведению медицинских исследований плавания в холодной воде;
6. Развитие знаний и понимания плавания в ледяной и холодной воде;
- 7 Содействие охране окружающей среды, где проходят ледяные заплывы;
8. Содействие развитию сообществ и человечества в местах , где проходят ледяные заплывы

Членство

9. МАЛП предлагает 3-уровневую структура членства

9.1. Ледяное Членство - Полное членство приобретенное при успешном и аккредитованном МАЛП заплыве на Ледяную Милю. Члены получают - сертификат, значок и красную куртку.

9.2. Холодное Членство - Тот, кто успешно завершил заплыв на 1 км и ратифицирован МАПЛ и директор Мероприятия. Члены получают только сертификат.

9.3. Теплое Членство - Каждый, кто хочет сотрудничать с МАПЛ как тренер, судья, медицинская поддержка, , или в качестве волонтера. Теплые члены будут получать только подтверждение членства.

Хотя в настоящее время хорошо МАПЛ зарекомендовала себя в своем собственном праве, МАПЛ еще молодая, но развивающаяся организация, и она продолжает учиться у других заплывов по всему миру с точки зрения безопасности и здоровья пловцов. Как показывает наш опыт, длительное время, проведенное в воде +5 ° С или более холодной, может подвергнуть человека значительным рискам. Поэтому МАПЛ решила сохранить официальное плавание на Ледяную Милю в качестве индивидуального вызова и конечного достижения.

В Июле 2014 года, МАПЛ представила новую дистанцию для плавания - 1 км, чтобы проводить мероприятия в соответствии с правилами МАПЛ, и быть признанной дистанцией для МАПЛ. Преодоление этой дистанции не предусматривает полного Ледяного Членства в МАПЛ, а скорее "Холодное членство", как определено выше. Эта дистанция также не признается в качестве отдельного заплыва или достижения, но признается как соревновательная или дистанция мероприятия. Новая короткая дистанция 1 км предоставляет платформу для претендентов проплыть Ледяную Милю и получить полное Ледяное Членство в МАПЛ. Дистанция в 1 км была введена в первую очередь, чтобы ограничить воздействие крайне холодной воды на пловца в среднем до 20 минут и создать платформу для проведения безопасных соревнований МАПЛ.

Этот документ представлен с изложением руководящих принципов для соревнований МАПЛ на 1 км с точки зрения правил, положений и процедур безопасности. Документ только предоставляет платформу для соревнований МАПЛ на 1 км, однако, организаторам мероприятия, заплывов руководителям и спортсменам, настоятельно рекомендуется использовать эти правила в качестве основы, а затем повысить необходимые меры по обеспечению безопасности в зависимости от места проведения соревнований, участников и условий проведения. Некоторые из технических условий, предусмотренных настоящим документом, могут иметь различные последствия для разных стран или местных органов власти. Основное правило должно быть принято: если сомневаетесь, примите, что безопасность требует гораздо больше внимания, а не меньше.

Видение

Видением МАПЛ является популяризация занятий ледяным плаванием через организацию заплывов на 1 км; создание единого манифеста правил, процедур безопасности, правил соревнований во всем мире для развития и продвижения зимнего/экстремально холодного плавания в любой форме, как вида спорта для Зимних Олимпийских игр и Паралимпийских игр в 2022 году.

Определения

- "Мероприятие" – заплыв на 1 км по правилам МАПЛ;
- "Руководитель мероприятия" – организатор, который несет полную ответственность за проведение мероприятия;
- "Должностное лицо МАПЛ" – ледяной член МАПЛ, квалифицированный в качестве должностного лица на это мероприятие. Руководитель мероприятия, судья или другое лицо могут выступать должностными лицами МАПЛ до тех пор пока они свободно передвигаются по месту проведения мероприятия и не отвечают за места для восстановительных процедур.
- "Судья" – судья соревнований отвечает за соблюдение правил заплывов во всех аспектах. Судья имеет абсолютную власть дисквалифицировать пловца или вытащить пловца из воды на его /ее

усмотрению без каких-либо задержек, переговоров или обращений.

- "Ответственный за восстановление" – врач, имеющий опыт с заплывами в холодной/экстремально холодной воде. Ответственный за восстановление будет курировать восстановление пловцов после заплывов и нести ответственность за мониторинг восстановления пловцов, принимать решение о чрезвычайной ситуации или протоколе эвакуации спортсмена, а также выпуске спортсменов из мест для восстановительных процедур.

- "Места для восстановительных процедур" - специально отведенных помещение/я , оборудованные необходимыми средствами для оказания помощи пловцам и контроля за восстановлением пловцов после заплывов. Помещение должно быть достаточного размера для размещения в нем по меньшей мере четырех восстанавливающихся пловцов и медицинского персонала.

- "Протокол восстановления" – протокол, где указывается процесс восстановления пловца после заплыва.

- "Офицер безопасности" - лицо, ответственное за все мероприятия по безопасности предварительно, во время и после мероприятия. Этот человек имеет абсолютную власть, чтобы возобновить/остановить проведение мероприятия, на основании принципов законности и безопасности.

- "Пловец" – участник мероприятия;

- «Смотрящий (Секундант)» - лицо, сопровождающее пловца. Ответственность смотрящего: наблюдать пловца везде, от раздевательных помещений до Места для восстановительных процедур, пока пловец не будет квалифицирован как полностью восстановившийся Ответственным за восстановление врачом.

- "Спасатель (Прыгун)" – специально назначенный человек, задача которого прыгать в воду, чтобы помочь пловцу в чрезвычайной ситуации.

- "Секундометрист" - лицо, засекающее время заплыва пловцов. У каждого пловца должен быть по крайней мере один секундометрист.

- «Буй безопасность" – специальное плавучее приспособление, одобренное МАПЛ, которое может быть использовано Пловцом во время мероприятия. Использование буя разрешено только для чрезвычайной ситуации, если только должностное лицо подозревает, что пловец с помощью буя помогает себе плыть в любом случае, пловец будет дисквалифицирован сразу.

- "Оргкомитет мероприятия" - комитет, состоящий из крайней мере из: руководителя мероприятия, Офицера безопасности, минимум 3 должностных лица МАПЛ. Обязанности не могут быть общими, у каждого свои.

- «План мероприятия"- план должен быть представлен в МАПЛ по крайней мере за 3 месяца до проведения мероприятия для утверждения. МАПЛ предоставит шаблон плана мероприятия.

- "Место для медицинского осмотра" – специально отведенное помещение, где пловцы могут быть осмотрены врачом: измерение артериального давления, пульса, температуры тела [Дополнительно] и прохождение ЭКГ.

- "Зимнее Плавание" – означает - Ассоциация Зимнего Плавания <http://openwaterpedia.com/index.php?title=IWSA>

- "Язык МАЛП" - чтобы избежать путаницы, официальным языком МАЛП будет английский.

Необходимая документация МАЛП должна быть представлена на английском языке. Если требуемый документ или связь на местном или другом языке, он должен включать в себя перевод на английский язык.

- "Язык Мероприятия" – Оргкомитет мероприятия принимает решение об официальном языке мероприятия в зависимости от места проведения мероприятия. Тем не менее, язык МАЛП должен превалировать в случае необходимости.

Мероприятие – заплыв на 1 км

- Мероприятие будет состоять из 1000-метровой дистанции.

- В каждом заплыве принимают участие максимум четыре пловца.

Ограничение по участию четырех Пловцов в одном заплыве обусловлено Местом для восстановительных процедур и медицинскими требованиями. Если Оргкомитет мероприятия желает

увеличить количество пловцов в одном заплыве, необходимо увеличить требования и создать условия безопасности соответственно.

- Следующий заплыв может стартовать только после того, когда Ответственный за восстановление врач убежден в том, что пловцы, участвовавшие в предыдущем заплыве восстановились достаточно и обеспечена полная готовность медицинского персонала и Места для восстановительных процедур для нового заплыва.

- пловец может принимать участие максимум в одном заплыве в день.

- Дистанция может быть определена в бассейне длиной 25m/50m или открытом водоеме с максимальной дорожкой в 250м. Пловец не должен быть дальше, чем в 100 метрах от точки на суше, в которую он / она могут быть эвакуированы и легко перемещены в Место для восстановительных процедур, если это необходимо.

- Температура воды в день проведения мероприятия должна быть в соответствии с правилами МАЛП + 5,00 ° C (41.00 ° F) или ниже. Это должно быть измерено и запротоколировано руководителем мероприятия, используя по меньшей мере три цифровые термометра, которые имеют минимальную дисперсию 1,00 ° C и по меньшей мере десятые доли. Если средняя температура воды близка к +5.0С показания температуры требуется измерять перед каждым заплывом.

- Дайвинг разрешается и поощряется, чтобы пловцы могли сократить время, затрачиваемое в воде. Тем не менее, глубина воды должны быть известна и доведена до сведения всех пловцов.

Руководителем мероприятия и офицером безопасности должен быть проведен полный осмотр места проведения заплывов, пока они не удостоверятся, что пловцам ничего не угрожает на дистанции.

- Повороты - если мероприятие проводится в бассейне или водоеме, требующего поворот на 180 °и бассейн обеспечен поверхностью для отталкивания от стены, пловцам разрешается только выполнение открытого поворота с отталкиванием. Повороты с кувырком не допускаются по соображениям безопасности.

- Отталкивание / Проныривание - при отталкивании от стены или проныривании на старте, пловцу допускается незначительное погружение на максимальное расстояние 5 метров (обычно до флагов в плавательном бассейне), что будет контролироваться судьей мероприятия. Если дистанция позволяет, маркер будет помещен в 5м от начала бассейна.

- Плавательный костюм - как уточняется в правилах МАЛП пловец имеет право носить:

- о Один купальный костюм. Для мужчин, костюм не должен опускаться ниже промежности и выше пупка. Для женщины костюм не должен опускаться ниже промежности, над линией шеи и по плечу. См. Приложение В – Купальный костюм

- о глушители (плотно облегающий костюм) - не разрешено на данном этапе

- о Одна пара плавательных очков, которые могут только закрывать глаза

- о Одна силиконовая или латексная шапочка

- о по желанию - беруши, зажим для носа

- о по желанию - смазки и смазка для тела, чтобы избежать перетирания

- Буй Безопасности допускается только в открытом водоеме, а не в бассейне. Это не является обязательным для Пловца использовать буй во время мероприятия, однако, это по усмотрению руководителя мероприятия для обеспечения безопасности Буи используются для проведения мероприятий на открытой воде. Руководитель мероприятия обеспечивает буями безопасности.

- Ремень безопасности - каждый пловец должен плавать с ремнем безопасности. Пояс безопасности является поясом из легкого материала, который намотан вокруг бедер пловца. Руководитель должен обеспечить пловцов Поясами. Пояс требуется, чтобы обеспечить захват/привязанность к Пловцу в случае чрезвычайной ситуации. Если пловец использует Буй безопасности, как описано выше, то ему не требуется одевать ремень безопасности. (См. Приложение В - Купальный костюм)

- Фальстарт влечет за собой новый старт. Второй фальстарт будет означать немедленную дисквалификацию пловца.

- Официально разрешенное плавание – это кроль. МАЛП оставляет за собой право разрешить пловцу плыть брассом, в особых случаях (по предварительной заявке).

- Пловцы могут переходить на брасс, но не более чем на пять последовательных движений (ходов) брассом.

- Каждый пловец должен иметь Смотрящего (Второго). Смотрящий будет сопровождать пловца на старте, примет участие в его / ее переодевании и, когда пловец выходит из воды, Смотрящий несет ответственность за то, чтобы убедиться, что пловец немедленно доставлен в Место для восстановительных процедур, к нему относятся соответствующим образом, пока он не отпущен Ответственным за восстановление врачом.
- Офицер безопасности должен назначить как минимум двух спасателей, которые будут готовы прыгнуть в воду и помочь пловцу, если потребуются. Спасатели должны быть одеты в сухие костюмы, или другие гидрокостюмы, которые позволят им оставаться в воде в течение длительного периода без риска для их здоровья.
- Остановка время - нет официальной причины для остановки время. Тем не менее, судья имеет право по своему усмотрению вытащить пловца из воды, если он/она видит значительное падение темпа, продолжающуюся смену стиля (гребков), значительное замедление плавания или любые другие признаки, которые могут привести судью к выводу, что пловец находится в группе риска.
- Не допускается отдыха на канатах между дорожками, маркерных буйах, буйах безопасности или любых других элементах во время заплыва.
- Вставание или использование любой другой помощи, как описано выше, во время заплыва повлечет за собой немедленную дисквалификацию.
- Ненамеренное касание канатов между дорожками, лодок или других приспособлений не будет считаться дисквалификацией. Тем не менее, судья оставляет решение за собой, считать, было ли это сделано сознательно или нет.
- Должностные назначенные лица мероприятия не могут участвовать в этом мероприятии.

Учет

- Результаты каждого заплыва будут записываться и представляться МАЛП для ведения учета. Хранение результатов на местах поддерживается, пока оно соответствует Журналу Результатов МЛП, который является основной и наиважнейшей записью. МАЛП будет опубликовывать по всему Миру журнал мероприятия – заплывов на 1 км.
- Различия будет сделано между мероприятиями, проведенными в Бассейне и на открытой воде. Никакого различия не будет для мероприятий в бассейнах или отдельно на открытой воде.
- Не будет делается никакого различия в отношении условий, температуры воды и других возможных отличительных факторов.

Дисквалификация или Прекращение заплыва

- Судье разрешается на его / ее усмотрению дисквалифицировать пловца до, во время или после мероприятия по его / ее усмотрению, если он / она имеет веские основания полагать, что пловец нарушил любое из правил мероприятия и / или правил МАЛП.
- Апелляция может быть подана в течении 30 минут после официального восстановления пловца на имя руководителя мероприятия. Оргкомитет мероприятия рассмотрит апелляцию и его решение будет опубликовано к концу дня мероприятия.
- Смотрящий за пловцом не имеет полномочий, чтобы призвать к прекращению участия его/ ее пловца в заплыве, однако, он / она должен дать совет судье, и судья должен рассмотреть рекомендацию смотрящего. Судья может проконсультироваться со смотрящим перед остановкой заплыва, однако он / она не обязан это делать.
- Пловцу разрешено прекратить его / ее заплыв в любое время, остановившись и подняв руку вверх, опираясь на канаты или выплывая к точке выхода из воды. Результат Заплыва записывается как не закончил (DNF) только если Пловец коснулся лодки безопасности или вышел из воды.

Отборочные заплывы для заплыва на 1 км

Для того, чтобы пловец мог претендовать квалификацию в заплыве, он / она должен доказать

следующее:

1. Представить справку, медицинский документ (сроком не более 3 мес.) утверждающий, что ЭКГ и замер кровяного давления были сделаны и спортсмен допущен к участию в мероприятии.
2. Отборочный заплыв
 - а. За последнее время, в течение 1 календарного года, проверяются (Результаты мероприятия) заплывы по крайней мере 450 м расстояния, которые были выполнены в воде с температурой + 5,0 ° C (41.0 ° F) в соответствии с правилами IISA и установленном плавательном костюме; ИЛИ
 - б. За последнее время, в течение 1 календарного года, заплывы на 1 км, проведенные в воде с температурой + 6,0 ° C (42.0 ° F) в соответствии с правилами IISA
 - с. Личный свидетельства под присягой, подтверждающие выполнение вышеупомянутых заплывов.
3. Медицинский сертификат подтверждающий, что заявитель прошел полный медицинский осмотр и ЭКГ не менее чем за 3 мес. до Мероприятия.

Оргкомитет мероприятия будет оценивать результаты каждого пловца и будет квалифицировать их по одному.

Физические ограничения и Специальная категория

1. IISA признает, поддерживает и поощряет участие пловцов с ограниченными возможностями;
2. В настоящее время, IISA рассматривает случаи инвалидности на индивидуальной основе, что позволяет IISA добавлять категории, вспомогательные средства для плавания и др. если есть необходимость для пловцов с инвалидностью, учитывая безопасность пловцов в качестве основной цели.

Безопасность

1. Плавание и заплывы в температуре воды 5 ° C являются очень опасным упражнением. Тело подвергается серьезному стрессу, физическому и психическому. Пловец должен быть знаком с возможными рисками, связанными с заплывами в холодной воде.
2. Имейте в виду, что IISA не может контролировать или проверять выполненные результаты каждого пловца. IISA может только рекомендовать и требовать определенные медицинские аккредитации (подтверждения) и подтверждение предыдущего опыта пловца. Некоторые подтверждения должны быть предоставлены аккредитованными профессионалами или подписаны под присягой пловца. Пловцы как ожидается, будут на 100% честны относительно их состояния здоровья, биографии и опыта. Отсутствие стремления к этому может привести к риску для жизни пловца и другим последствиям.
3. План мероприятия и организация должны обеспечить контрольный список с точки зрения требований IISA.
4. Организация мероприятия должна предусматривать все возможные случаи риска для пловцов, зрителей, сотрудников и всех, кто задействован в этом мероприятии.
5. Гибель или чрезвычайные ситуации являются реальной возможностью в мероприятии, и организаторы должны убедиться, что они сделали все возможное, чтобы подготовиться к таким ситуациям и справиться с ними эффективно. Тем не менее, каждый пловец берет на себя ответственность за его / ее решения и / или действия (см. Приложение)
6. Если на любом этапе Организаторы мероприятия воспринимают риск и считают, что нельзя продолжать дальше заплывы, то решение о приостановлении или незамедлительной отмене мероприятия лежит на Руководителе мероприятия или Офицере безопасности.
7. У всех пловцов должны снять показатели температуры тела [опционально], частоты сердечных сокращений, артериальное давление и ЭКГ покоя (ЭКГ) принимать как минимум за 30 минут до заплыва.

8. Офицер безопасности имеет право запретить пловцу плыть или поместить его / ее под наблюдение врача, пока Офицер безопасности не удовлетворен тем, что пловец может плавать.
9. Каждый пловец должен иметь его / ее сердечный ритм и кровяное давление, измеренное как можно скорее в процессе восстановления. Площадь тестирования может быть в другом месте в Местах для восстановительных процедур. Пловец будет выписан из Места для восстановительных процедур, в место для Медицинского тестирования для окончательного полного восстановления.
10. Минимальный возраст участника для IISA Мероприятия – 18 лет на момент проведения мероприятия;
11. IISA рекомендует, чтобы все пловцы воздерживались от употребления любого алкоголя по крайней мере за 24 часа до заплывов.
12. Максимальный возраст не определен, чтобы принимать участие в Мероприятии; Однако, ОргКомитет мероприятия будет относиться к участникам в возрастной группе 65 + с дополнительной осторожностью и по своему усмотрению.

Процесс восстановления

1. Мероприятие должно быть обеспечено достаточным количеством восстановительных средств.
2. Места для восстановительных процедур должны иметь достаточную общую площадь, где опытный персонал может присутствовать на восстановлении пловцов.
3. Места для восстановительных процедур должны иметь Отделение интенсивной терапии с врачом на месте. Полностью оборудованная машина Скорой помощи может считаться Отделением интенсивной терапии.
4. Две полностью оборудованные машины скорой помощи должны располагаться рядом с Местом для восстановительных процедур.
5. Восстановление может состоять из сухих или влажных процедур.
6. Местом для восстановительных процедур должны быть предварительно прогреты до +35 с крайней мере.
7. У каждого пловца должно измеряться кровяное давление и температура ядра тела [опционально].

Возрастные группа и результаты

IISA распознает следующие результаты в каждом турнире:

1. Самый быстрый мужчина / женщина в в общем зачете - Места 1,2,3
2. Мировой рекорд Мужчина / Женщина
3. Рекорд страны Мужчина / Женщина
4. Возрастные группы Мужчина / Женщина - Места 1,2,3
 - a. 18-24
 - b. 25-29
 - c. 30-34
 - d. 35-39
 - e. 40-44
 - f. 45-49
 - g. 50-54
 - h. 55-59
 - i. 60-64
 - j. 65-69
 - k. 70-74
 - l. 75-79
 - m. 80-84
 - n. 85-89
 - o. 90-94

р. 95-99

q. 100+

5. Пловцы с ограниченными возможностями здоровья - категории как указано выше

Сертификаты и IISA отчеты

1. После того, как мероприятие прошло в соответствии с правилами IISA правила событий, каждый пловец в закончили плавания в соответствии с правилами мероприятия получают событие и запись (если применимо) сертификата.
2. Управление событиями обеспечит сертификат событие. Она будет включать IISA логотип на верхней правой стороне.
3. Формат Сертификат и другие логотип и дизайн остается на усмотрение управления событиями
4. Сертификат должен содержать по меньшей мере:
 - . ФИО пловца
 - б. Пловцы возраст
 - с. Категория (см. выше)
 - г. Время
 - э. Температура воды
 - е. Температура воздуха
 - г. Расстояние Плавал
 - час Расположение
 - я. Дата
5. Формулировка «Международный Ледяной Плавание 1км событие»
6. IISA обеспечит его принадлежность и услуги без каких-либо платы за первый год его новых 1км События. Начиная с 1-Jun-2014.

Спонсоры и брендинг

1. Вопросы по спонсорам, спонсорству, пакеты права находятся в ведении главных организаторов соревнований и по их усмотрению.
2. Брендинг мероприятия на усмотрение главных организаторов.
Тем не менее, МАПЛ требует, чтобы прошли согласования по следующим пунктам до использования:
 - IISA Логотип во всех маркетинговых материалах, как осуществляющего надзор регулирующего органа
 - IISA логотип на сайт мероприятия Домашняя страница
 - Хотя бы 2 IISA баннеры или перо баннеры на мероприятии у бассейна и на церемонии награждения
 - Если главные организаторы хотели бы использовать IISA логотип в другом маркетинге, брендинге, футболки и т.д. ... это потребует одобрения IISA.

Принадлежность

Любая принадлежность (не ассоциация) мероприятия с другими спортивными организациями требует одобрения IISA

Входные билеты, Организация праздников, сборы и т.д. ...

Это на усмотрение главных организаторов

ЗАПЛЫВЫ НА 1 ЛЕДЯНУЮ МИЛЮ

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАПЛЫВАМ НА 1 ЛЕДЯНУЮ МИЛЮ “ЛЕДЯНАЯ ПОПЫТКА”

- 1) Заплыв на 1 ледяную милю - организованная попытка заплыва на Ледяную Милю, которая позволяет нескольким пловцам совершить заплыв на ледяную милю. Цель мероприятия - извлечение выгоды из экономии за счет роста уровня безопасности, средств медицинской помощи, спасения и средств для восстановления.
- 2) Заплыв на ледяную милю не является соревновательным и является вместо этого собирательным из отдельных заплывов.
- 3) Попытка заплыва на ледяную милю - чрезвычайное и опасное мероприятие. Пловцы должны готовиться, обучаться и соблюдать строгую безопасность и процедуры управления рисками.
- 4) У каждой Попытки заплыва на ледяную милю должен быть назначен Директор. Директор будет действовать как Сотрудник службы безопасности и будет нести общую ответственность перед всеми процедурами и мерами по обеспечению безопасности в Попытке.
- 5) Директор Мероприятия должен быть Ледяным участником IISA.
- 6) Директор Мероприятия предоставляет IISA все необходимые детали попытки согласно Заявлению на Ледяное Членство.
- 7) Директор квалифицирует пловцов, делающих заплыва на ледяную милю .
 - а) Минимальное требование от пловцов - подписанное показание под присягой, сообщающее, что он или она успешно проплыли по крайней мере 600 м без помощи и непрерывно в воде +5C или меньше

согласно правилам IISA; или

b) Проплывали минимум 1 км в воде с температурой в +6С или ниже.

c) У Директора есть собственное усмотрение, чтобы допустить или не допустить пловца участвовать в конечном счете, даже если они проплыли вышеупомянутые дистанции.

8) Директор должен быть компетентным участником IISA. Директор будет также действовать как Наблюдатель IISA в Попытке. Если директор - один из Пловцов, у него или ее должна быть компетентный Секундант, чтобы наблюдать за Попыткой, в то время как он или она плавают.

9) Все пловцы должны придерживаться правил IISA.

10) Директор, готовит план места, место для медицинского восстановления и план обеспечения безопасности.

11) Попытка требует, чтобы на месте находился по крайней мере один квалифицированный компетентный Врач по крайней мере с двумя компетентными медсестрами, помогающими ему.

12) Доктор и две медсестры должны обеспечить обслуживание четырех пловцов одновременно. Никаким другим пловцам не разрешать начать их Попытку, пока Доктор не доложит Директору, что у него или ее есть достаточно возможности обеспечить большее количество восстанавливающихся пловцов или справиться с потенциальными чрезвычайными ситуациями.

13) В случае чрезвычайной ситуации Директор будет консультироваться с Доктором и примет исполнительное решение относительно того, остановить ли немедленно Попытку или позволить ей продолжаться. Если чрезвычайная ситуация забирает Доктора из местоположения Попытки или 100% его возможности более чем на 5 минут, то Директор должен немедленно остановить Мероприятие.

14) Директор должен иметь в распоряжении резервный план в случае, если Доктор имеет дело с чрезвычайной ситуацией и не имеет никакой дальнейшей возможности обеспечивать других пловцов.

15) Директор должен проинформировать пловца относительно рисков Попытки, включая медицинское резюме Доктора.

16) У каждого Пловца будет специальное месторасположение для восстановления / точка, где он или она оставляет теплую одежду для последующего восстановления. Пловцу будет указано на его/ее точку восстановления (кровать, Стул, и т.д. ...)

17) Когда пловец выйдет из воды, он или она будет сопровожден к их местоположению восстановления для восстановительных процедур.

18) Доктор будет использовать место для восстановления в качестве Медицинского центра Попытки.

19) Место для восстановления должно быть разогретым, с теплыми одеялами и горячими напитками.

20) У каждого Пловца, Делающего попытку заплыва на ледяную милю, должен быть Секундант. Смотрящий будет сопровождать Пловца к Место для восстановления до плавания, помогать ему/ее с

подготовкой к плаванию и подходу к старту.

21) Смотрящий будет наблюдать за Попыткой Пловца лично и имеет право уведомить Сотрудника службы безопасности Плавания, что его/ее Пловец должен быть вынут из воды.

22) Смотрящий должно быть на выходе Пловца из воды и сопровождать Пловца к Месту для восстановления, пока Доктор не объявит, что он полностью восстановлен.

23) Доктор будет контролировать полное восстановление Пловцов и будет единственным, кто квалифицирует каждого Пловца, как полностью восстановленного. Доктор решит направить восстанавливающегося Пловца к машине скорой помощи или другой помощи при необходимости или выписать его из места для восстановления .

24) Смотрящий будет сопровождать Пловца в течение по крайней мере 20 минут после выхода из места для восстановления .

25) Каждый Пловец выполняет отдельную Попытку. Попытка не соевнование, и по усмотрению Директора - закончить попытку Пловца, если он или она полагает, что Пловец может быть в опасности. Директор будет использовать его/ее опыт, оценивая уровень гребков Пловца, язык тела, поведение в воде, частоту изменения гребков, частоту остановок и любых других знаков, которые могут указать, что пловец в опасности.

ПРОТОКОЛ БЕЗОПАСНОСТИ IISA

Безопасность

1. Плавание и заплывы в температуре воды 5 ° С являются очень опасным упражнением. Тело подвергается серьезному стресса, физическому и психическому. Пловец должен быть знаком с возможными рисками, связанными с заплывами в холодной воде.

2. Имейте ввиду, что IISA не может контролировать или проверять выполненные результаты каждого пловца. IISA может только рекомендовать и требовать определенные медицинские аккредитации (подтверждения) и подтверждение предыдущего опыта пловца. Некоторые подтверждения должны быть предоставлены аккредитованными профессионалами или подписаны под присягой пловца. Пловцы как ожидается, будут на 100% честны относительно их состояния здоровья, биографии и опыта. Отсутствие стремления к этому может привести к риску для жизни пловца и другим последствиям.

3. План мероприятия и организация должны обеспечить контрольный список с точки зрения требований IISA.

4. Организация мероприятия должна предусматривать все возможные случаи риска для пловцов, зрителей, сотрудников и всех, кто задействован в этом мероприятии.

5. Гибель или чрезвычайные ситуации являются реальной возможностью в мероприятии, и организаторы должны убедиться, что они сделали все возможное, чтобы подготовиться к таким ситуациям и справиться с ними эффективно. Тем не менее, каждый пловец берет на себя ответственность за его / ее решения и / или действия (см. Приложение)

6. Если на любом этапе Организаторы мероприятия воспринимают риск и считают, что нельзя продолжать дальше заплывы, то решение о приостановлении или незамедлительной отмене мероприятия лежит на Руководителе мероприятия или Офицере безопасности.

7. У всех пловцов должны снять показатели температуры тела [опционально], частоты сердечных сокращений, артериальное давление и ЭКГ покоя (ЭКГ) принимать как минимум за 30 минут до заплыва.

8. Офицер безопасности имеет право запретить пловцу плыть или поместить его / ее под наблюдение

врача, пока Офицер безопасности не удовлетворен тем, что пловец может плавать.

9. Каждый пловец должен иметь его / ее сердечный ритм и кровяное давление, измеренное как можно скорее в процессе восстановления. Площадь тестирования может быть в другом месте в Местах для восстановительных процедур. Пловец будет выписан из Места для восстановительных процедур, в место для Медицинского тестирования для окончательного полного восстановления.

10. Минимальный возраст участника для IISA Мероприятия – 18 лет на момент проведения мероприятия;

11. IISA рекомендует, чтобы все пловцы воздерживались от употребления любого алкоголя по крайней мере за 24 часа до заплывов.

12. Максимальный возраст не определен, чтобы принимать участие в Мероприятии; Однако, ОргКомитет мероприятия будет относиться к участникам в возрастной группе 65 + с дополнительной осторожностью и по своему усмотрению.

Процесс восстановления

1. Мероприятие должно быть обеспечено достаточным количеством восстановительных средств.

2. Места для восстановительных процедур должны иметь достаточную общую площадь, где опытный персонал может присутствовать на восстановлении пловцов.

3. Места для восстановительных процедур должны иметь Отделение интенсивной терапии с врачом на месте. Полностью оборудованная машина Скорой помощи может считаться Отделением интенсивной терапии.

4. Две полностью оборудованные машины скорой помощи должны располагаться рядом с Местом для восстановительных процедур.

5. Восстановление может состоять из сухих или влажных процедур.

6. Местом для восстановительных процедур должны быть предварительно прогреты до +35 с крайней мере.

7. У каждого пловца должно измеряться кровяное давление и температура ядра тела [опционально].

ПРОДВИЖЕНИЕ и РАЗВИТИЕ ПЛАВАНИЯ

1) Реклама любой заявленной попытки заплыва на Ледяную Милю до формального одобрения IISA, не разрешена и не будет признана и/или поддержана IISA.

2) Участник IISA должен воздержаться от требований, или использования терминологии Ледяного плавания, Ледяной Мили или Ледяного километра пока последние не будут одобрены IISA.

3) Ледяной Член должен пытаться продвигать правила IISA.

ПРОЦЕСС ОБЖАЛОВАНИЯ ЗАПЛЫВА (АПЕЛЛЯЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС в ЗАПЛЫВАХ)

1) Обжалование (апелляция)– это формальный запрос Ледяного Члена или группы Ледяных Членов, которые хотят обжаловать одобрение заявки на Ледяной Заплыв.

2) Обжалование должно быть представлено, по крайней мере через одну неделю со дня общественного объявления об одобрении Ледяного Заплыва.

3) Обжалование должно быть представлено непосредственно председателю IISA.

4) Обжалование должно обеспечить достаточные основания требованию, что заплыв должен быть отменен. Это должно сопровождаться фактами или личными свидетельствами участников,

вовлеченных в жалобу или вероятные свидетельства от других участников или наблюдателей, известных и уважаемых участниками процесса обжалования и чьему мнению доверяют.

5) Как только Обращение было представлено согласно требованиям IISA, IISA сообщит Апеллянтам и Пловцам/цу, что Обращение обрабатывается.

6) Во время процесса обжалования, вся информация относительно обращения останется конфиденциальной, пока решение не будет принято.

7) Совет IISA, после консультаций с его местными представителями, примет решение в течение одной недели.

8) Как только Обжалование было удовлетворено, никакое больше Обжалование к этому же самому заплыву не принимается.

9) IISA сообщит решение об Обжаловании Апеллянтам и Пловцам/цу непосредственно.

10) Обжалование и его результаты будут обычно сохраняться конфиденциальными, однако, IISA сохраняет за собой свое право предать огласке Обжалование, его результат и предпринять дальнейшие меры, если это считает целесообразным.

СБОРЫ IISA И ПРОДУКТЫ

IISA может взимать сборы за заявление о заплыве, свидетельства, значки и другие предоставленные услуги. Политика IISA может время от времени изменяться. IISA сохраняет за собой право взимать соответствующие сборы, если видит в этом необходимость, чтобы покрыть расходы. IISA - некоммерческая ассоциация, и ее цель не состоит в том, чтобы взимать сборы или настолько мало как требуется, чтобы управлять ассоциацией.

СОВЕТ (ПРАВЛЕНИЕ) IISA

СОВЕТ МЕНЕДЖЕРОВ

1) Вся деловая активность и функции Ассоциации должны проводиться Советом.

2) В любом случае всегда должно быть минимум 3 (три) и максимум 11 (одиннадцать) менеджеров при исполнении служебных обязанностей, при условии того, что, пока Основатель IISA имеет желание и в состоянии действовать, он должен быть назначен менеджером и председателем.

3) Первоначальные участники настоящим назначены первыми менеджерами Ассоциации, и они, их подписями к этому документу, действительно принимают такое назначение.

4) Любые вакансии в пределах Совета должны быть заполнены остающимися менеджерами с условием, что, если когда-либо количество членов Совета становится меньше необходимого минимума 3 (три), остающийся менеджер/ры должен/ны созвать собрание членов, и члены собрания должны на такой собрании назначить дополнительных менеджеров, чтобы достичь необходимого минимума по количеству менеджеров.

5) Менеджер не обязательно должен быть членом Ассоциации.

СОВЕЩАНИЯ СОВЕТА (ПРАВЛЕНИЯ)

1) Менеджеры должны назначить одно собственное, чтобы действовать как председатель и должны встретиться для донесения о бизнесе, распуска и предмета согласно любым конкретным нормам, здесь содержащимся, иначе регулируют их встречи, как они, считают целесообразным, при условии, что они должны собираться, по крайней мере, один раз в год.

2) Менеджер может в любое время созвать совещание Совета уведомлением в письменной форме оставшимся менеджерам. Уведомление по крайней мере за 10 (десять) дней относительно времени, места, предложенной повестки дня, и резолюции должны быть всегда направляться для совещания Совета.

3) Кворум для проведения собраний Совета должен составлять по крайней мере 50% менеджеров в офисе, при условии, что согласно должному и надлежащему уведомлению о встрече (который будет включать предложенную повестку дня и любую резолюцию, которая будет предложена на встрече) полученному всеми менеджерами при исполнении служебных обязанностей, если в течение получаса (или более длинный период, на который присутствующие могут согласиться) после времени, назначенного для встречи, кворум не обеспечен, встреча считается прерванной и перенесенной на тот же день недели следующей недели в то же время и том же месте, и если на такой отложенной встрече кворум не присутствует в течение получаса (или более длинный период, на который присутствующие могут согласиться) после того, как время назначенное для встречи наступило, присутствующие менеджеры составляют кворум.

4) Письменное уведомление любого отложенного собрания, имеющего указание на дату, время и место, где такая отложенная встреча будет проведена, должно быть вручено всем менеджерам не меньше чем за 48 (сорок восемь) часов до того, как такое отложенное собрание должно быть проведено и размещено на веб-сайте IISA.

5) У каждого менеджера есть 1 (один) голос в отношении всех вопросов, требующих резолюции Совета. Резолюции Совета должны быть приняты простым большинством голосов менеджеров, присутствующих и голосующих на законно организованном собрании Совета.

6) Резолюция, в письменной форме подписанная или от имени всех менеджеров, должна быть столь же действительной и эффективной, как будто она была передана на собрании Совета, должным образом созванном и организованном.

7) Совет должен протоколировать его собрания в письменной форме, и все резолюции, принятые Советом, должны должным образом протоколироваться.

8) Несмотря на любые другие условия, собрания Совета могут состоять из конференции между менеджерами, некоторыми или все из которых находятся в различных местах, при условии, что необходимый кворум менеджеров присутствует на такой конференции и каждый из менеджеров, который участвует, в состоянии услышать друг друга участвующего менеджер и, если он так желает, чтобы обратиться ко всем другим участвующим менеджерам одновременно, непосредственно, по

телефону конференции, видеосвязи или по какой-либо другой форме оборудования связи или комбинацией этих методов.

9) В соответствии с законом, управляющим фидуциарной ответственностью, менеджер должен быть обязан немедленно объявить любой личный интерес или конфликт интересов, который может возникнуть относительно вопросов, возникающих перед собранием Совета. В любом таком случае менеджера, после объявления его/ее интереса, должен быстро дисквалифицировать себя и не принять дальнейшего участия в обсуждении относительно того вопроса; и заинтересованный менеджер должен впоследствии воздержаться от участия в дальнейших обсуждениях или решениях, затрагивающих соответствующий вопрос; если длительное присутствие и участие заинтересованного менеджера единодушно не требуют и одобряют все другие менеджеры. В протоколе собрания должны сделать запись любой такой декларации интереса, отвода, и (если применимо), длительного присутствия и участия менеджера.

ПОЛНОМОЧИЯ СОВЕТА МЕНЕДЖЕРОВ

Менеджеры должны иметь, в дополнение к другим полномочиям, присужденным им действующим законом или в другом месте в этой конституции (являясь явным или подразумеваемым), должны иметь следующие полномочия, а именно, -

- 1) получать, рассматривать, одобрять или отклонять заявления о членстве в Ассоциации;
- 2) определять и издавать правила проведения соревнований для членов и мероприятий;
- 3) предоставлять и исполнять дисциплинарные процедуры по участникам;
- 4) вместо того, чтобы действовать лично, имеет право нанимать, до момента обоснованно быть необходимым, и заплатить любому поверенному, подрядчику или любому другому человеку, сделать любой бизнес или совершить любой акт, требуемый быть сделанной в соответствии с достижением целей Ассоциации;
- 5) просить совет и действовать по совету специалиста или профессиональной консультации;
- 6) делегировать любому человеку исполнение всех или любых действий или осуществление всех или любых усмотрений, к которым они наделены правом выступить или действовать в соответствии с этой конституцией;
- 7) открыть и вести счета по всем операциям с зарегистрированными банками;
- 8) принимать чеки, векселя или простые векселя для и от имени Ассоциации;
- 9) приобретать собственность любого описания от имени Ассоциации;
- 10) иметь дело с собственностью Ассоциации и продавать такую собственность;
- 11) делать инвестиции от имени Ассоциации;
- 12) к, если определенно не запрещено любым пунктом в этой конституции, иметь все права и

выполняют все действия, необходимые, чтобы достичь цели Ассоциации;

13) иметь такие права, осуществлять полномочия и власть, как может время от времени присуждаться им Членами и/или резолюцией Совета и/или как будто они действовали как директора объединенной компании;

14) чтобы иметь полную силу, чтобы заключать контракты от имени Ассоциации, подвергать всегда таким ограничениям, если таковые имеются, как может быть наложен этой конституцией, при условии, что они ни при каких обстоятельствах не будут лично ответственны ни по какому подобному контракту; и

15) иметь местоположение standi перед судом и быть способным к обеспечению, защите, противопоставлению, удалению, урегулированию и/или иначе действию в связи с любыми слушаниями вообще в или перед любым судом, или в любом арбитраже, или перед любым другим форумом, при условии, что все затраты, обоснованно понесенные ими в том отношении, должны быть за счет Ассоциации.

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА МЕНЕДЖЕРОВ

Совет должен действовать в проведении дел Ассоциации деловым способом в соответствии с доверенными обязательствами, требуемыми директором объединенной компании, и должен гарантировать это –

1) банковский счет открыт от имени Ассоциации, и что вся деловая активность Ассоциации проводится через банковский счет;

2) надлежащие отчеты и бухгалтерские книги хранятся для бизнеса и дел Ассоциации и их администрация, чьи рекорды, результаты и книги должны быть под опекой Секретаря от имени Совета;

3) отчеты и бухгалтерские книги, упомянутые выше, в любом случае доступны для контроля любым участником или менеджером; и

4) как можно скорее после окончания каждого конца года Ассоциации, составить финансовую отчетность и проверьте бухгалтерские книги.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ МЕНЕДЖЕРОВ

Менеджер должен освободить свой офис в случае-

1) став изолированным; или

2) став выведенным из строя с точки зрения действующего закона, чтобы занимать пост директора компании; или

3) быть удаленным из офиса в любое время по решению Совета, дающего уведомление за 1 (один)

календарный месяц в письменной форме такому менеджеру, с согласия большинства менеджеров время от времени; или

4) быть удаленным из офиса в любое время большинством членов, время от времени дающих календарное уведомление 1 (один) месяц в письменной форме такому менеджеру, в любом случае с согласия Совета; или

5) оставив в любое время при предоставлении уведомления 1 (одного) календарного месяца в письменной форме Совету, при условии, что Совет, по требованию менеджера, может отказаться от полного периода уведомления.

КОМПЕНСАЦИЯ МЕНЕДЖЕРОВ

1) Менеджеры не должны быть ответственны ни за какую потерю, совершенную Ассоциацией или любым членом по любой возникшей причине, кроме того, где любая потеря совершена в результате преднамеренной непорядочности менеджера, или коллективно или индивидуально.

2) Никакой менеджер не должен быть ответственен ни за какой акт непорядочности или другого плохого поведения, переданного любым другим менеджером, если он сознательно не позволил совершить его или был соучастником того.

3) Ассоциация возмещает расходы менеджеров и каждого поверенного, агента или другого человека, назначенного менеджерами по всем действиям, слушаниям, затратам, обязательствам, требованиям, расходам и требованиям в отношении любого вопроса или действия, совершенного или несовершенного, чтобы быть сделанной в любом случае при выполнении их работы менеджерами, иначе, чем в отношении требований, за которые с точки зрения Действующего закона они не могут быть возмещены.

ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ МЕНЕДЖЕРОВ

1) Менеджеры не должны быть наделены правом ни на какое вознаграждение за их услуги как указано в этой конституции.

2) Менеджерам нужно возместить от Ассоциации все расходы, понесенные ими во исполнение их обязанностей как менеджера, если по какой-либо причине они в любое время будут обязаны предоставлять безопасность, затраты время от времени обстановки безопасности.

3) Ничто здесь содержащее не должно устранять Совет от вознаграждения никакого менеджера по исполнению никакой функции от имени Ассоциации как профессионала или человека, назначенного Советом для достижений целей Ассоциации.

ФИНАНСОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

БАНКОВСКИЕ СЧЕТА

1) Вся деловая активность Ассоциации должна проводиться через банковские счета, открытые от имени Ассоциации.

2) Совет должен гарантировать, чтобы все банковские счета, открытые от имени Ассоциации, требуют по крайней мере 2 (две) подписи под счетом.

Финансовая отчетность

3) Ассоциация должна держать надлежащие бухгалтерские книги и отчеты, и обслуживать соответствующие финансовые системы, безопасность и средства управления.

4) Финансовая отчетность (включая капитальные и Доходные счета) должна быть подготовлена, по крайней мере, один раз в год в соответствии с общепринятой практикой отчетности в Южной Африке и должна отражать финансовое положение и дела Ассоциации.

5) Такие книги, отчеты и Финансовая отчетность должны представляться и проверяться относительно обычным способом независимыми аудиторами, как в дальнейшем обеспечено.

АУДИТОРЫ

1) Ассоциация должна назначить независимого Бухгалтера - эксперта или фирму независимых Бухгалтеров - экспертов по осуществлению аудита Ассоциации. Комиссия должна также решить период и условия назначения таких Аудиторов; с наделением властью, если считается необходимым, чтобы удалить и заменить любым таким назначенным как, соответственно время от времени.

2) Аудитор/ы, назначенный вышеупомянуто, должен иметь неограниченное право доступа к системам, книгам, ваучерам и отчетам Ассоциации, и должен быть наделен правом потребовать от менеджеров, чиновников и сотрудников Ассоциации, любой информации или объяснения, которое Аудитор/ы может считать необходимым для надлежащего выполнения такого аудита.

ЛИКВИДАЦИЯ АССОЦИАЦИИ

1) Ассоциация должна ликвидирована после возникновения любого из следующих событий, а именно, -

a) менеджеры, единодушной резолюцией, определяют к завершению дела Ассоциации;

b) на неплатеж любого из ее обязательств Ассоциацией и Ассоциацией остается в неплатеже в течение периода, превышающего 30 дней; или

c) компетентный суд заказывает ликвидацию дел Ассоциации.

ИМЯ

Название Ассоциации может только исправляться единодушной резолюцией всех менеджеров при исполнении служебных обязанностей время от времени.

ОДОБРЕНИЕ

Ассоциация основана, и конституция, одобренная Основателем и первоначальными членам на торжественном заседании Членов Ассоциации.

ПОДПИСИ:

Подпись: дата _____: _____

Основатель и председатель - Рам Баркай

Подпись: дата _____: _____

Член исполнительного совета – Райан Стрэмруд

Подпись: дата _____: _____

Член исполнительного совета – Кирон Пэлфрэмен

Подпись: дата _____: _____

Член исполнительного совета – Нед Денисон

Подпись: дата _____: _____

Член исполнительного совета – Джонти Варнекен

Подпись: дата _____: _____

Не являющийся исполнительным лицом компании член правления – Эндрю Чин

Подпись: дата _____: _____

Не являющийся исполнительным лицом компании член правления