

<p><b>1<sup>st</sup> International Ice Swimming Association</b></p> <p><b>World Championship</b></p> <p>Lake Semenovskoe, ice-pool</p> <p>Water temperature - 0c +3c</p> <p>Air temperature – +5c -15c</p>	<p><b>1 Чемпионат Мира по ледяному плаванию</b></p> <p>Озеро Семеновское, ледяной бассейн</p> <p>Температура воды от 0c до +3c</p> <p>Температура воздуха от +5c до -15c</p>
<p><b>Thursday 19.03.2015</b></p> <p>Day of arrival and accommodating</p> <p>Registration of participants, credentials committee</p> <p>The meeting of the referees' board</p> <p><b>Friday 20.03.2015</b></p> <p>08.00-10.45 – Medical examination of swimmers and the admission to participation</p> <p>10.45-11.00 – Opening ceremony (Lake Semenovskoe, ice-pool)</p> <p>11.00-18.00 – 1 km swims</p> <p>20.00-21.30 – Official opening and prizing ceremony of the 1<sup>st</sup> Ice Swimming World Championship (central square of Murmansk City)</p> <p><b>Saturday 21.03.2015</b></p> <p>Day of departure</p>	<p><b>Четверг 19.03.2015</b></p> <p>День прибытия и размещение</p> <p>Регистрация участников, мандатная комиссия</p> <p>Заседание судейской коллегии</p> <p><b>Пятница 20.03.2015</b></p> <p>08.00-10.45 – Медицинский осмотр пловцов и допуск к участию в соревнованиях</p> <p>10.45-11.00 – Церемония открытия (озеро Семеновское, ледяной бассейн)</p> <p>11.00-18.00 – Заплывы на 1 км</p> <p>20.00-21.30 – Официальное открытие и церемония награждения 1-го Чемпионата Мира по ледяному плаванию</p> <p><b>Суббота 21.03.2015</b></p> <p>День отъезда</p>
<p><b>10<sup>th</sup> Russian Open Winter Swimming Championship</b></p> <p>Lake Semenovskoe, ice-pool</p> <p>Water temperature - 0c +3c</p> <p>Air temperature – +5c -15c</p>	<p><b>10-й Открытый Чемпионат России по зимнему плаванию</b></p> <p>Озеро Семеновское, ледяной бассейн</p> <p>Температура воды от 0c до +3c</p> <p>Температура воздуха от +5c до -15c</p>
<p><b>Thursday 19.03.2015</b></p> <p>Registration of participants (only swimmers form Murmansk City)</p> <p><b>Friday 20.03.2015</b></p>	<p><b>Четверг 19.03.2015</b></p> <p>Регистрация участников (только для пловцов из г. Мурманска)</p> <p><b>Пятница 20.03.2015</b></p>

Day of arrival and accommodating	День прибытия и размещение
Registration of participants, credentials committee (International and Russian)	Регистрация участников, мандатная комиссия (международных и российских)
The meeting of the referees' board	Заседание судейской коллегии
20.00-21.30 – Official opening ceremony of the 10 <sup>th</sup> Russian Open Winter Swimming Championship (central square of Murmansk City)	20.00-21.30 – Официальное открытие 10-го Открытого Чемпионата России по зимнему плаванию
<b>Saturday 21.03.2015</b>	<b>Суббота 21.03.2015</b>
10.00-15.00 – Lake Semenovskoe, ice-pool near Laplandia Palace	10.00-15.00 – Озеро Семеновское, ледяной бассейн около Дворца Лапландия
Freestyle 25 m (men/women)	25 м вольный стиль (мужчины/женщины)
Freestyle 50 m (men/women)	50 м вольный стиль (мужчины/женщины)
Show-time	Шоу моржей
Freestyle 25 m (paraswimmers)	25 м вольный стиль (парапловцы)
Relays Freestyle 4 x 25 m	Эстафеты 4 x 25 м вольный стиль
15.00-16.00 - Prizing ceremony of 1st day (The place in front of the ice-pool near Laplandia Palace)	15.00-16.00 - Награждение 1-го дня соревнований (Площадка перед ледяным бассейном около Дворца Лапландия)
<b>Sunday 22.03.2015</b>	<b>Воскресенье 22.03.2015</b>
10.00-15.00 –	10.00-15.00 –
Breaststroke 25 m (men/women)	25 м брассом (мужчины/женщины)
Relays Breaststroke 4 x 25 m	Эстафеты 4 x 25 м брассом
Breaststroke 50 m (men/women)	50 м брассом (мужчины/женщины)
Freestyle 450 m (men/women)	450 м вольным стилем (мужчины/женщины)
16.00-18.00 – Awarding ceremony of the second day of competitions, a concert (Assembly hall of Laplandia Palace)	16.00-18.00 – Церемония награждения второго дня ОЧР-2105, концерт (Актовый зал Дворца Лапландия)
18.00-20.00 - Party for the participants of the ORWSC-2015	18.00-20.00 - Фуршет для участников ОЧР-2015
<b>Monday 23.03.2015</b>	<b>Понедельник 23.03.2015</b>
Day of departure	День отъезда

<p>Accommodation from 10 EURO to 100 EURO per one person/one night (hotels and hostels)</p> <p><a href="http://www.hotels51.ru/home/">http://www.hotels51.ru/home/</a></p> <p><a href="http://www.komandirovka.ru/hotels/murmansk/">http://www.komandirovka.ru/hotels/murmansk/</a></p> <p>Meeting in the airport/railway-station</p> <p>Meals (lunch, dinner) from 5-10 EURO</p>	<p>Стоимость проживания от 400 рублей до 4000 рублей за 1 чел./сутки (гостиницы и общежития, апартаменты)</p> <p><a href="http://www.hotels51.ru/home/">http://www.hotels51.ru/home/</a></p> <p><a href="http://www.komandirovka.ru/hotels/murmansk/">http://www.komandirovka.ru/hotels/murmansk/</a></p> <p>Организация встречи в аэропорту/на ж/д станции</p> <p>Питание (обед, ужин) от 200-400 рублей</p>
<p>Murmansk is a port city and the administrative center of Murmansk region, Russia, located in the extreme northwest part of Russia, on the Kola Bay, an inlet of the Barents Sea on the northern shore of the Kola Peninsula, close to the Russia's borders with Norway and Finland.</p> <p>Despite its extreme northern location above the Arctic Circle, Murmansk tends to be nearly the same as any other Russian city of its size, featuring highway and railway access to the rest of Europe, a railway station, and a trolleybus system, in fact, the northernmost on Earth.</p> <p>The port of Murmansk remains ice-free year round due to the warm North Atlantic Current and is an important fishing and shipping destination. It is home port to Atomic Fleet (Atomflot), the world's only fleet of nuclear-powered icebreakers.</p> <p>Murmansk is linked by the Oktybrskaya Railway to St. Petersburg and is also linked to the rest of Russia by the M18 Kola Motorway. Murmansk Airport provides air links to Moscow and St. Petersburg, Arkhangelsk as well as an international connection to Tromsø, Norway, Turkey and Egypt.</p> <p>Buses and trolleybuses provide local transport.</p>	<p>Мурманск находится на скалистом восточном побережье Кольского залива Баренцева моря. Крупнейший в мире город, расположенный за Северным полярным кругом. Один из крупнейших портов России.</p> <p>Основой экономики города является Мурманский морской порт — один из крупнейших незамерзающих портов в России. Мурманский порт является портом приписки барка «Седов», самого большого парусника в мире.</p> <p>Основными отраслями экономики Мурманска являются рыболовство и рыбопереработка (действует рыбокомбинат), морской транспорт, судоремонт, морские, железнодорожные и автомобильные перевозки, металлообработка, пищевая промышленность, морская геология, геологоразведочные работы на шельфе арктических морей.</p> <p>Мурманск – это единственная в Мире база атомных ледоколов предприятия ОАО «Атомфлот».</p> <p>Большую роль в экономике города играет Октябрьская железная дорога. Мурманск находится на федеральной автомагистрали «Кола» (M18, Санкт-Петербург — Норвегия). В 2005 году был открыт мост через Кольский залив, ставший самым длинным мостом за Полярным кругом. Аэропорт Мурманск находится в посёлке Мурмаши, в 18 км от города. Из него ежедневно осуществляются рейсы в Москву, Санкт-Петербург, Архангельск, Тромсё (Норвегия), в Турцию и Египет.</p> <p>Городской транспорт города представлен автобусами, троллейбусами и маршрутным такси.</p>